



नया पत्रिका

२४ फागुन २०७५, शुक्रवार (8 March 2019, Friday) ■ नेपाल संवत् ११३९ ■ वर्ष १२ ■ अंक ३२१ ■ पृष्ठ १२+४४

nayapatrikaofficial @naya_patrika मूल्य रु. ५/-

१०० ■ सौतिनी आमा करिनाबारे सारा

१२ ■ मन्थर हुँदै भारत-पाक तनाव

२० ■ जानेन्द्र चार खेलमा प्रतिबन्धित



अस्पतालमा बिरामीको व्यापार सरकारीले पठाउँछन्, निजीले कमाउँछन्

■ स्वास्थ्य मन्त्रालयले गठन
गरेको शुल्क निर्धारण समितिको
बैठक पाँच वर्षमा एकपटक मात्र

● अञ्जुन अधिकारी / नयाँ पत्रिका

वीर अस्पतालमा सामान्य बेड निःशुल्क पाइन्छ। शिक्षण अस्पतालमा ८५० सय ५० रुपैयाँ तिरुपति। तर, बोधाधा अस्पतालमा भर्ना हुनासक्ति १५००, नर्भिकमा २०००, ग्रान्डीमा २०१० र मेडिसिटीमा ३२५० तिरुपति। त्यसै, क्याबिन लिएमा वीर अस्पतालमा १००० र शिक्षण अस्पतालमा १४०० तिरुपति।

तर, नर्भिकमा १००० र शिक्षणमा ८५००, मेडिसिटीमा १०००० र ग्रान्डीमा २०२३ तिरुपति। त्यसै, विसर्गिका लागि अस्पतालहरूमा विशेष व्यवस्था पाइन छ। वीर अस्पतालमा विशेषज्ञ बोडको ३००० रुपैयाँ शुल्क, बोधाधा ए सुटको १५००, मेडिसिटीमा २०००, ग्रान्डीमा २०१४ र नर्भिकमा १५०० रुपैयाँ शुल्क, बोधाधा नर्भिकमा १५००० र शिक्षणमा १५००० रुपैयाँ शुल्क तिरुपति।

बिरामीलाई आइसियुमा राख्योपस्था शिक्षणमा ११०० र वीरमा ३००० रुपैयाँ शुल्क। तर, बोधाधा ८५००, नर्भिकमा ८७५०, ग्रान्डीमा १५०५५, मेडिसिटीमा २१००० तिरुपति।

त्यसै, व्याहोलोजीमा पनि निजी र सरकारी शुल्कमा असाधारण अन्तर छ। बैड कल्पना गर्दा वीर अस्पतालमा १५०, शिक्षणमा १७० लाग्छ भने बोधाधा ३७५, ग्रान्डीमा ५००, नर्भिकमा ५०० र मेडिसिटीमा १६५० लाग्छ। त्यसै, शुल्कोज विवरण गर्नी वीरमा ४०, शिक्षणमा १०, ग्रान्डीमा ११०, नर्भिकमा १७, बोधाधा १५० लाग्छ। इसिजी गर्दा रुपैयाँ ११०, शिक्षण १०० लाग्छ भने बोधाधा ३७५ तिरुपति। एकसै गरेको वीरमा २०० र शिक्षणमा ३०० रुपैयाँ लाग्छ। तर, ग्रान्डीमा ५५०, नर्भिकमा ३२०० सम्म र मेडिसिटीमा १८०० सम्म लाग्छ।

निजी अस्पतालहरूले एकैखालका सुविधामा धैरे अन्तरमा शुल्क

» पृष्ठ १३ ना क्रमशः

सरकारी अस्पतालमा भन्दा निजीमा 'बेड चार्ज' १५ गुणासम्म बढी

वीर	टिचिङ	ग्रान्डी	नर्भिक	बोधा	मेडिसिटी
सामान्य बेड	निःशुल्क	२५०/-	२०१०/-	१५०/-	३२५०/-
क्याबिन	१०००/-	१४००	८०२८/-	८००/-	१०००/-
भिमिआधीपी बेड	३०००/-	-	२८०२४/-	४५००/-	२७०००/-
आहसियू	३०००/-	११००/-	१६९५०/- सम्म	८५०/-	२१०००/-
एक्सरे	२००/-	३००/-	४५०/-	१३०२००/-	६००/-
एमआरआई	७०००-१२०००/-	१५००-१२५००/-	२८५०/- सम्म	१०९२२-३३३३/-	-
अल्टासाउन्ड	४००/-	१५/-	१५००-१४९००/-	१५००-१४९००/-	९९०/-
सिटी स्प्लान	२५००-५०००/-	२७००-१००००/-	७०००-२२०००/-	७०००-२२०००/-	-
दिसा	२५/-	५०/-	५५०/-	५५०/-	२००
पिसाब	२०/-	५०/-	५५०/-	-	२००
ग्लुकोज	४०/-	५०/-	१७०/-	१५०/-	१५०/-
इसिजी	१५०/-	१७०/-	५००/-	३७५/-	५००/-
ब्लड कल्पर	१२५/-	२५०/-	७७०/-	-	१६५०



स्वास्थ्य मन्त्रालयका अस्पताल प्रशासक डा. दीपेन्द्र रमण सिंह भन्छन्-
तत्काल टिम गठन गरेर
अनुगमनमा पठाउँछौं

निजी अस्पतालहरूको शुल्क चर्चो भएपछि एक वर्षदिविय मन्त्रालयले मूल्य निर्धारण गर्ने विषयमा कामहरू गरिएको थिए। केही अस्पतालले बैठक र विवरण दिएको थिए। कैंपी आउने क्रममा छ। स्वास्थ्य मन्त्रालयले केही दिनभित्र भूम्य निर्धारण समितिको बैठक गरेछ। एउटा टिम गठन गरेर अनुगमनका लागि अस्पतालहरूमा पठाइन्छ। सरकारको लक्ष्य भनेको सस्तो र सल्ल स्पूमा जनताले स्वास्थ्य सेवा पाउन भने हो। अब भूम्य निर्धारण विवाहिक रूपमा गरिनेछ। सरकारीभन्दा निजीको निश्चय नै बढी शुल्क हुनुपर्ने।



निजी अस्पताल एसोसिएसनका वरिष्ठ उपाध्यक्ष कुमार थापा भन्छन्-
सरकारी अस्पताल सस्तो होइन, निःशुल्क हुनुपर्ने

सरकारी अस्पताल सस्तो र निजी महँगोको कूरा होइन, सरकारी अस्पतालले त निःशुल्क सेवा दिएको थिए। निजी अस्पताल केही महँगा छन्। सबै उक्तरण आँखै क्यान्पैपैची यो स्वाभाविक हो। राज्यले कुनै सहयोग गरेको छैन। निजी अस्पताललाई ट्याक्स भैन दिएको थिए। उमीहरूलाई हामीले सेवा दिएका छैन। यस हिसाबले त नेपालका निजी अस्पताल धैरे समता हुँदै। हामीभन्दा भारतमा सस्तो हुनुपर्ने, तर महँगो छ। त्यो एउटा उदाहरण धैन हो।

25 जना अट्टने

कारागारमा

१ सय १५ कैदी

सल्यान/२५ जना क्षमताको सल्यान

जल्ला राजाको शब्दाल्पालाई निर्भया भारी अस्पतालमा एक सय १५ कैदीको लागि अन्तर छ।

एउटा आठावटा बोधाधा निर्भया भारी अस्पतालमा १५० लाग्छ।

एउटा आठावटा बोधाधा निर्भया



एनएमबि नारी सम्मान बचत खाता सम्पूर्ण स्थावलम्बी नारीमा समर्पित

अन्तर्राष्ट्रीय नारी दिवसको शुभकामना

हरेक खातामा १० ग्राम
चाँदीको सिक्का निःशुल्क

आकर्षक व्याजदर

डेबिट कार्ड, मोबाइल बैंकिंग र इन्टरनेट बैंकिंग निःशुल्क



NMB BANK
एनएमबि बैंक

समझ नेपालको लागि

A JOINT VENTURE WITH
FMO
 Entrepreneurial
 Development
 Bank
 The Netherlands

Member of
global alliance
for banking
on values



सक्षम छन् नारी पनि,
मौका मिले बराबरी

लारीमा झन्नार्महित मुण्डारुने समाजमा विशेष
योगदान पुनर्वाई रोको हुन्ह। नारीको
सौन्दर्यता समै उनको आकृति, सानारीलालना,
प्रेरणा र मन्त्रज्ञन गमे क्षमताले समाजलाई
अधिक बढाई रोक्दै दूँ। समाजमा व्यापक हरेक
अवरोधकरनाई पार गर्दै विभिन्न क्षेत्रहरुमा
महिलाहरुले आफूले भूमिका स्वापित गर्दै
आइरहेका छन्। त्वामैने समाजमा सुरक्षित
सामाजिक सम्बन्ध बढाई अनिवार्य

अधिक विद्युतोक्ति अवस्था है। तर न्यास
मिलिंड अर्धांत बद्यस्वलभामा महिलाओं
निष्ठायक तहसम्म पुनर रोके अदृश बाता
मंसारका दौरे देखामा याचावते हैं। महिलाओं
ज्ञावसाधिक उच्चाति-प्रणालिमा गतास सिलिंडरे
नकारात्मक जसर पून्यांडू। पसने महिला
सशस्त्रीकरण लोडूने र महिला यिकासलाई
पहिं पाने लघ्यसमेत माकंजीनिक
प्रैक्टिकों द्वारा।

मशालिकाकरणपूर्व लागि संवेद होते जिम्मेवार
गहन आवश्यक इह। अहिलेको अवस्थामा पीढ़ी
ममान्नाने पुरुषनाहुँ डच्च ढाँचा र महिलानाहुँ
सहायक स्तरमा राखेकै कारण महिलाले
ल्पावस्थापूर्वक जीवनमा आफून्हो शमता एब
नेतृत्व फौजिलको बारम्बार पुष्टिका माध्ये
प्रभावित गरिरहनपूर्वक। महिलाले गर्ने निर्णय
माध्यि सदैव प्रवर्त चिन्ह खडा गरिन्दू। जुन
निर्णय चिन्ह नयुक्त भन्ना पनि निर्णय गर्ने
ल्पिक महिला भएर उठेको हुन्दू। आजमध्ये
पनि महिलाको चिन्हांयामक तहमा मुझे बाट
माधुरी नै हुँ। यसको बार लीडलम्बो लागि
महिला आफैसे महिलानाहुँ प्रोत्साहन दिनुपर्यन्त
उत्सुरेणा दिनपर्याँ, आफूसे जाने-नजानेका कु
थिको-थिकाउने बालाकरण बनाउनु पाइँ।
हाँक महिलाले आस्तीनवालो कमजोरी होइन
आफूमा निहित अमतालाहुँ डाँगार गर्नुपर्याँ।
आत्मविकासको तह आफैसे बढाउने हो।
कोही आएर कोही गरीरिन्दू भनेर बस्नु हुँदैन
पहिलेको नजानमा महिलाहुँ हाँक थारमा

बढ़दै छन्
नारी, शिखर
चम्न अधि सरी

जवसम्म नारीमत हक अधिकार
समन्वयात्मको अभाव रहन्दू तबसम्म
कुनै पर्ने देश विकासको कल्पना गर्नु
निरर्थक हुन्दै । विद्याको अभावने
महिलाहरु द्वारे समर्पणम्
विध्यारोगा उचितिए पर्ने
वर्तमानसम्म आहुपुरुष
महिलाहरु कुनै पनि
देशमा पुरुषमन्दा कम
योग्य हिन्नै । हरेक देशमा
महिलाहरुको महाभागिता जात्यन्ते
उत्तमाहजनक छ । नेपाललाई
राजवादम् चिनाउन विगतदेखि
वर्तमानसम्म महिलाहरुको भूमिका त्रुतिकै
महानजनक छ । सम्बद्ध र सिंजनील
माजको स्वापनका लागि महिलाहरु
फूली हजु र अधिकार प्राप्ति जात्यका
पुरुष भने अकोलाहु महिला-महिला
चर्चाको विवेद अन्य तरु आवश्यक छ ।
समेत भौतिक र वैतिक दुवै राजमा मुद्रित
माज निर्माणमा महिला र पुरुष
विनाई चराचर दिनेशरको रूपमा चिह्नित
देखि । हामी हिन्नोभन्दा आज र आजभन्दा
हील निश्चय पनि परिस्कृत हुँदैछौ ।
समकारण महिलाको प्रगतिका पाइँडमा
रूपसे पनि लाभ दिनुपर्छ । महिला व्यक्ति
ए ने घर, समाज र देश मुन्द्र
ले ही ।

दैर्घ्यको उदाहरणको रूपमा वित्तीय देशमा
महिलाको महाभागिता र प्रगतिसाराई विषयमा
मीकिन्दू । यस देशमा महिलाको महाभागिता
पनि बहुती छ । महिलाको इमान्दारीलाई
कारण बच जस्तो सबैदर्शील देशमा
महिलासाराई वही विश्वास गरिन्दू । वित्तीय
देशमा महिलाको महाभागिता याब होइन
महिलाका लागि सेवा-सुविधा पनि पर्याप्तै
गएका छन् । महिला संझित विकास कार्यक्रम,
योजना तथा सेवा नेपालका वैक तपा वित्तीय
देशमा कार्यक्रममा बढिरहेको याइन्दू ।
नेपालमा सेवालित सरकारी तथा निजी वैक
नियायित विभिन्न वित्तीय सघ-संस्थाहरूले
फलक-फरक नाममा आकर्षक व्याजदरमा
लागि बचत खाला एवं सहीनियतपूर्ण कर्मां
भाकोत देश देशमा महिला सहभागिताका
लागि त्रुत्यरित गरिरहेको याइन्दू । यस
देशप्राप्ति महिलाको विश्वास र आकर्षण
गम्भीर बुद्धि हुई गएको छ । महिला
सशक्तिकरणको लागि आभिव्यक्तामाको तह
आफैले बढाउने हो । योही आएर केही
गरीबीन्दू कि भनेर आजा गर्नु भन्दा हरेक
देशमा लागि आफै अद्यमर हुने प्रेरणा
भिविरहोस् ।



बजेट अभावले रमिते र लावा खानेपानी आयोजना अलपत्र

गणेश लक्ष्मा/नयाँ पत्रिका
विराटनगर, २३ फागुन

बजेट अभावले मोरडको मिलाउँडु गाउँपालिकाका दुर्बवटा दूला खानेपानी योजना पाँचवर्षीय अलपत्र परेको छन्। दुवै योजना अलपत्र परेपछि १२ हजार उपभोक्ता सम्पर्यामा परेको छन्।

खानेपानी डिभिजन कार्यालयमार्फत यहाँका रमिते र लावाखोला टाँडी खानेपानी योजनाको पाँच वर्षीय निर्माण आयोजना तर परे जाओसै, निर्माण कार्य पनि अद्यु रहेको छ। दुवै योजनाको रमिते १५ प्रतिशत काम पनि नभएको उपभोक्ताले बताएको छन्।

स्थानीय बासिन्दाको पहलमा निर्माण सुरु गरिएको भए पनि बजेट अभावले निर्माणको नापाएको लावाखोला टाँडी खानेपानी उपभोक्ता सम्पर्यामा अधिक भागीय अर्थात्तेको बताए। उनका अनुसार खानेपानी योजनामा ६ किलोमिटरजीत पाइ बिल्लाउँ र मुहाम्मा झेँके बनाउनेबाहेक अन्य काम भएको छैन।

त्वस्ते, रमेखोलोला खानेपानी योजनाको हालत पनि उस्तै छ। उपभोक्ताले श्रमदान गरे पनि सरकारी दिलासुरीले योजना अलपत्र परेको छ, अधिक राइले भने। उपभोक्ता समितिले उपभोक्ता समितिले जनाएको छ।

त्वस्ते, रमिते खानेपानी योजनामा दुवै हजार उपभोक्ता छन्। यो योजनाको लागत ६ करोड ३२ लाख १३ हजार ४ अलिसेसम २५ प्रतिशत काम मात्रै सम्पन्न भएको उपभोक्ता समितिले जनाएको छ।

त्वस्ते, यो योजनाको धारा र स्टोरेज द्वाराकी बनाउनेलागत काम बाँकी नैन।



■ १२ हजार उपभोक्ता मारमा

दुवै दूला योजना अलपत्र पर्दा यहाँको १२ हजार उपभोक्ता मारमा परेको छन्। यसको लागत सात करोड ९ लाख ६ हजार रहेको छ जब कि पाँच वर्षसम्म यसको १२ प्रतिशत काम सामिकएले उपभोक्ता समितिले जनाएको छ।

त्वस्ते, रमिते खानेपानी योजनामा दुवै हजार उपभोक्ता छन्। यो योजनाको लागत ६ करोड ३२ लाख १३ हजार ४ अलिसेसम २५ प्रतिशत काम मात्रै सम्पन्न भएको उपभोक्ता समितिले जनाएको छ।

रहेको उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष

धनबहादुर राईले बताए। 'उपभोक्ताले श्रमदान गरे पनि सरकारी दिलासुरीले योजना अलपत्र परेको छ, अधिक राइले भने। उपभोक्ता समितिले उपभोक्ता समितिले जनाएको छ।' कामको २० लाख रुपैयाँ तर्न बाँकी रहेका सम्पन्न भएको उले गुनासो गरे।

संघीय र प्रेस चालू वर्ष बजेट निकासा नहुँदा सम्पन्न भएको उले गुनासो गरे।

संघीय र प्रेस चालू वर्ष बजेट निकासा नहुँदा

सम्पन्न भएको खानेपानी डिभिजन

कार्यालयले जनाएको छ। बहुवर्षीय योजना भए पनि क्रमागत बजेट निर्माणको अधिक राईले भने। उपभोक्ता समितिले उपभोक्ता समितिले जनाएको छ।

■ कालीदह खानेपानी

पनि अन्योलमा

त्वस्ते, यहाँको अकों कालीदह

खानेपानी योजना पनि अन्योलमा परेको

छ। खानेपानी डिभिजन कार्यालयको प्राविधिक सहयोगमे स्थानीय बासिन्दाले पानीको मुहान गरी दूल्याकी बनाउन थिए। यसमा ५० लाख रुपैयाँ भएको उपभोक्ता समिति उपायक्ष कुमारी लिम्बूले बताइन्।

तर, पानी वितरण गर्ने बेला उपभोक्ताको आयोजनाको अधिकारी अलपत्र परेको छ। माग धारे भएको र आपार्टमेन्ट नसिकएप्पुले धारा वितरण गर्ने सम्पन्न भएको उपभोक्ता समितिले बताइन्।

पानी धारे भएको थिए। तर, बोडे गर्दा पनि पानी नपेटिएको उले बताइन्। त्यसैले १० लाख रुपैयाँ उपभोक्ता समितिले जनाएको छ।

■ पहल मर्ने

जननियिको आश्वासन

प्रियताङ्गु गाउँपालिका उपायक्ष सलाले खानेपानी योजना चाँडी कार्यालयन गराउन पहल मर्ने बताइन्। 'सासफलसँग मिले बाल्केट फैल तयार गाउँको लिम्बूले खानेपानी योजना पूरा गर्ने।'

प्रियताङ्गु का सासफल लिम्बूले रमिते र टाँडीको बासिन्दालाई जसराहे भए पनि खानेपानी योजना अपार्टमेन्ट गरिने बताए। आपूर्व यसमा लाग्निपको बाल्केट उले भने, 'वालीदह खानेपानीको अभाव खेपिएको मिलाउँजुडवासीको सपाना पूरा गराउन लाग्निपको छु। अब बजेटको अभाव हुनेछैन।'

कालीदह उपभोक्ता योजनाको अभाव भएको बताएको छ। उपभोक्ता समितिले जनाएको छ।

प्रशासन कार्यालयमै स्वास्थ्य जाँच

पर्वत / आफ्नो बडाको काम लिए जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा पुऱ्यामा कामाशिला गाउँपालिका-८ का वडाथाई जीवनविकाम उच्चले रक्तचाप, सर्वलाग्नाको परीक्षण प्रशासन कार्यालयमे गराए। ठुकुरी मात्र होइ, विहादी गाउँपालिकाबाट आएका अकर्ता सेवाग्राही अमुरा रमाई पनि आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य योजनापालिकाको अधिकारी अपराधकारी अपराधकारी राहाउन पाइन योजनाको अनुसार अभाव भएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ।

सेवाग्राहीलाई आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा जानकारी पाऊँ भने उद्देश्यले कार्यालयमै स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सुरु गरिएको प्रमुख जिल्ला सहयोगी भएको गुरुदत ढकाउने बताए। 'पर्वत योजनाको अपार्टमेन्ट सेवाग्राहीलाई आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सुरु गरिएको छ।' योजनाको अनुसार अभाव भएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ।

सेवाग्राहीलाई आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा जानकारी पाऊँ भने उद्देश्यले कार्यालयमै स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सुरु गरिएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ।

सेवाग्राहीलाई आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा जानकारी पाऊँ भने उद्देश्यले कार्यालयमै स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सुरु गरिएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ।

सेवाग्राहीलाई आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा जानकारी पाऊँ भने उद्देश्यले कार्यालयमै स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सुरु गरिएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ।

सेवाग्राहीलाई आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा जानकारी पाऊँ भने उद्देश्यले कार्यालयमै स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सुरु गरिएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ।

सेवाग्राहीलाई आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा जानकारी पाऊँ भने उद्देश्यले कार्यालयमै स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सुरु गरिएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ।

सेवाग्राहीलाई आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा जानकारी पाऊँ भने उद्देश्यले कार्यालयमै स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सुरु गरिएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ।

सेवाग्राहीलाई आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा जानकारी पाऊँ भने उद्देश्यले कार्यालयमै स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सुरु गरिएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ।

सेवाग्राहीलाई आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा जानकारी पाऊँ भने उद्देश्यले कार्यालयमै स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सुरु गरिएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ।

सेवाग्राहीलाई आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा जानकारी पाऊँ भने उद्देश्यले कार्यालयमै स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सुरु गरिएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ।

सेवाग्राहीलाई आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा जानकारी पाऊँ भने उद्देश्यले कार्यालयमै स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सुरु गरिएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ।

सेवाग्राहीलाई आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा जानकारी पाऊँ भने उद्देश्यले कार्यालयमै स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सुरु गरिएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ।

सेवाग्राहीलाई आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा जानकारी पाऊँ भने उद्देश्यले कार्यालयमै स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सुरु गरिएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ।

सेवाग्राहीलाई आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा जानकारी पाऊँ भने उद्देश्यले कार्यालयमै स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सुरु गरिएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ।

सेवाग्राहीलाई आपार्टमेन्ट स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा जानकारी पाऊँ भने उद्देश्यले कार्यालयमै स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सुरु गरिएको छ। योजनाको अनुसार अभाव भएको छ।

विप्लवका जिल्ला सदस्य पक्राउ

सल्यान / नेपालका जिल्ला



भोक कम लागेमा...

■ कम भोक लाग्दा एनोरेकिस्या नवोर्साको समस्या पनि हुन सक्छ। यस्तो अवस्थामा मुटुको धइकन पाइ बढे जाने गर्छ। त्वारै, शरीर दुख्ने, थकाको महसुस हुनेलाग्यत समस्या पनि देखिन्छ।

■ भाइरल ग्यास्ट्रोएन्ट्रोइटिसले पनि कम भोक लाग्छ। यो पेट र आद्रासंस जोडिएको समस्या हो। यस्तो समस्या भएप्या पेट पोले, याट्रोइटिसलाग्यत थप समस्या पनि हुँछ।

■ तनावका कारण पनि कम भोक लाग्छ। किनाकि, भोक र

तनावको सीधा सम्बन्ध हुँछ। यस्ता मानिसलाई नियमित थकाइ, निद्रामा समस्या, शारीरिक सम्बन्धमा अनिच्छा, उच्च रक्तचापलगायत समस्या पनि हुँछ।

■ कलेजीको खराबी छ भने पनि कम भोक लाग्छ।

यसकारण बेसार बहुउपयोगी

बेसार
बहुउपयोगी
ओषधीय

गुण भएको खानापदार्थ हो। यो नेपाली भाषाका लागि अद्यावश्यक मसला हो। विशेषगरी, यसले खानामा डुर र स्वाद प्रदान गर्ने।



■ आयुर्वेदमा सेतौ बेसारलाई ओषधीय गुण भएको बेसारिका रूपमा व्याख्या गरिएको छ।

■ हिंजोआज, चिकित्सा विज्ञानले पनि यसर्वाई भिटामिन र खानिको मुख्य स्रोतका रूपमा दिने गरेको छ। साथै, बेसारमा हाप्तो शरीरलाई आवश्यक क्याटोरी, भिटामिन ए, क्यान्सिस्यम, फस्टोरेस, फलात्मक तत्व आदि प्रचुर मात्रामा डुर र स्वाद दिईन्छ।

■ बेसारको डुर पहेलो हुँच। कुरुकुमिन नायक स्थानले यसको डुर भर्नेले बनाएको हो। हिन्दू धर्ममा पहेलो रुक्तो छुटै महत्त्व छ। यसर्थे, कृतियाहिन्दू संस्कारमा बेसारलाई विशेष महत्त्व दिई उपयोग गरिन्छ।

■ दूधमा बेसार मिलाएर खाँदा रुधाखोकी सच्चो हुँच। त्वारै, महर्सी भिटामिन खाएमा ठिसलर निको दुख्नु।

■ एलर्जी, दाद, लुतो आदि छालामास्वन्धी रोगका लागि आजाको भ्रावाकोरी हुँच। बेसारको चूर्चा गहरामा भिटामिन र लेप बनाइ लगाउंदा छालामास्वन्धी विभिन्न सम्याना निको हुँच्न्।

■ मुख र धाँचीमा घाउ आउँदा बेसारमालीले कुल्ला गर्दा आराम मिल्छ।

■ पेटमा ग्यास जम्मा हुने, कफ जन्मे, खुड्ना बटारिनेसहित समस्यामा बेसारलाई तुनानीमा घोलेर बेसार-बेलुका खाएमा ठीक हुँच।

■ मध्येहका विरामीका लागि बेसार अचुक, ओषधीय मानिन्छ। दैनिक अमलाको रसमा बेसार मिसाई सेवन गर्दा मध्येहका रोगीलाई लाभ मिल्छ।

■ बिच्छी, बालुल, अरीगाल आदिले चिलेमा सो ठाउँमा काँचो बेसारको लेप लगाउंदा आराम मिल्छ।

■ बेसार छालाका लागि एकदै उपयोगी हुँच। यसर्थे, हिंजोआज बेसार सो-दर्द्ये प्रसाधका लागि समेत प्रयोग गर्ने शालिष्ठो छ। यसमा पाइने एन्टीऑक्सिडेन्टले छालामा चमक ल्याउन मदत गर्छ।

■ एलर्जी, दाद, लुतो आदि छालामास्वन्धी रोगका लागि आजाको भ्रावाकोरी हुँच। बेसारको चूर्चा गहरामा भिटामिन र लेप बनाइ लगाउंदा छालामास्वन्धी विभिन्न सम्याना निको हुँच्न्।

यसरी सिक्ने कार चलाउन

डाइभिड हिंजोआजको अनिवार्य आवश्यकता हो। आफै ड्राइभिड गरेर हिँड्ने जो-कोहीको इच्छा हुँच। सहरी परिवेश र युवावर्गमा बढ्दै अतिरिक्तका कारण कल्पीमा कार, बाल्क, स्कूटर सिन्ध अवश्यकजस्तै भइसकेको छ। बाइक, स्कूटर त बरु साजिले उल्लेख हुने हुँदा सिन्ध सकिएता। तर, कार सिक्न त्यति सजिलो पनि छैन। त्यसेले, आज हामीले कार चलाउन सिक्वा ध्यान दिन आवश्यक स्तरमा ठिस्को छैन। यी टिप्प फोटो गर्न सक्ने कार सिक्वा रहने हुँच।



बालकृष्ण सिंह
प्रबन्धक
नेपाल ड्राइभिड सेटर, चार्चाल

प्रशिक्षक चयन

सवारीचालक अनुमति पत्र प्राप्त गरेको १० वर्ष पूरा भएको व्यक्ति वा यातायात व्यवस्था विभागमात्र खालीका कारण कल्पीमा कार, बाल्क, स्कूटर सिन्ध अवश्यकजस्तै भइसकेको छ। बाइक, स्कूटर त बरु साजिले उल्लेख हुने हुँदा सिन्ध सकिएता। तर, कार सिक्न त्यति सजिलो पनि छैन। त्यसेले, आज हामीले कार चलाउन सिक्वा ध्यान दिन आवश्यक स्तरमा ठिस्को छैन। यी टिप्प फोटो गर्न सक्ने कार सिक्वा रहने हुँच।

पर्याप्त समय

डाइभिड सिक्नका लागि कहिले पनि हतार गर्नुहोस्। पर्याप्त समय लिएर धैर्यताका साथ सिक्वा आत्मविश्वास बढ्छ। सामान्यतया २५ धन्ता सैद्धान्तिक र ४५सै धन्ता प्रसागात्मक रूपमा ड्राइभिड सिक्नुमै नायन्ता छ। जसका लागि करिब एक महाना समय चाहिन्छ। यसी समयमा पूर्ण रूपमा सिक्व सकिन्छ।

कारबारे पूर्ण जानकारी

कार चलाउन सिक्नुभन्दा पहिला कारको बारेमा पूर्ण जानकारी लिनु जस्ती हुँच। कारमा रहेका एक्सिलेटर, ब्रेक, कल्च, स्ट्रिपर, मियर, लाइट, पावरजस्ता विषयको जानकारी लिनुपर्छ। कुनै पार्टले के काम गर्छ भने कुरा पहिले नै थाहा पाएर चलाउन सिक्वा सजिलो र सुरक्षित हुँच।

बसाइ

पहिलोपटक कारको सिटमा बस्ता असहज महसुस हुन सक्छ। सबैभन्दा पहिला बसाइको व्यवस्थामा गर्न आवश्यक हुँच। यसमाहिका, सिकाल्या गाडीको साइज संडक जीतिको छ भने पनि भना पर्न सक्छ। तसर्थे, गाडीको साइज संडक जीतिको हुँच।

ध्यानकेन्द्रित

कार चलाउन सिक्वा ध्यानकारी बनेको कुरा अनुशारण गर्न आवश्यक छ। यसबाहेक, आफूले जाउपर्ने बाटासंसे चलाउने तरिकामा वारपारा रहेका एक्सिलेटर, ब्रेक, कल्च, स्ट्रिपर, मियर, लाइट, पावरजस्ता विषयको जानकारी लिनुपर्छ। कुनै पार्टले के काम गर्छ भने कुरा पहिले नै थाहा पाएर चलाउन सिक्वा सजिलो र सुरक्षित हुँच।

शान्त रहने

कार सिक्वा साँचै सान्त रहनुपर्छ। अस्तित्व ध्यान दिन, प्रशिक्षकसँग आनावश्यक विषयमा कुरा गर्ने, गीत बजाउने आदि गर्नुहोस्। शान्त रहेर ड्राइभिड गर्दा आवश्यक रोकन वा माडनुपर्ने अवश्यालाई ध्यान दिन सकिन्छ।

भाषा सिक्ने सजिलो तरिका



शिक्षकहरूसँग पनि खुलेर अन्तर्काष्टा गर्नुपर्छ। यसले आफूमा भएका कमजोरी थाहा पाएर सुधार गर्न सहयोग पुऱ्छ।

■ सुरु-सुरुमा बोल्ना लामा-लामा वाक्य प्रयोग गर्नुहोस्। लामा वाक्य प्रयोग गर्न भाषा बिग्रेने र अलमेले डर हुँच।

■ बहुने नयाँ शब्द आएमा नोट गर्नुपर्छ। विस्तारी तक शब्द प्रयोग गर्ने अभ्यास गर्नुपर्छ।

■ यसी सम्यामा वा कुरा सिक्व सक्छ भने कुराको विवारणीले लक्ष्य लिन आवश्यक छ। यसरी लक्ष्य अनुसार अभ्यास गर्नी छिटो ज्ञान लिन सकिन्छ।

■ भाषा शिक्षिकाले कक्षामा मात्र नभई वाहिर पनि अन्यास गर्न आवश्यक हुँच। यसले विवारणीमा लामासिलालाको विकास गर्छ। जसले गर्दा सिक्वहरू सहजता हुँच।

■ परीक्षामा वा कुरा सिक्व सहभागी हुनुपर्छ। जसले गर्ती सच्चाउन ढूली सहयोग गर्छ। यसले भाषामा पोखल बालाउँच। नजानेको कुरा असाँसे सिक्व डाउन वा हिँच्चकाउनुहोस्।

■ तराजा सागसब्जी, बन्दा, काउली, काँको, भन्टा, साग, गोलाभेडा, मुला, गाँजर, प्याज र फलफूल प्रसात मात्रामा खाने गर्नुपर्छ। अपिलो अचार भने सक्कर नखाँदा रामा।

■ आपार्टमेन्टमा रहेको वाचिलो पनि कम खाने गर्नुपर्छ। त्यसै, रातो मासु सक्कर भने र खानेपैरे पनि ज्यादै कम मात्रा खानुपर्छ।

■ तराजा सागसब्जी, बन्दा, काउली, काँको, भन्टा, साग, गोलाभेडा, मुला, गाँजर, प्याज र फलफूल प्रसात मात्रामा खाने गर्नुपर्छ। अपिलो अचार भने सक्कर नखाँदा रामा।

■ धूम्रपान र शराब खाने गर्नुपर्छ। धूम्रपान र शराब खाने गर्नुपर्छ। धूम्रपान र शराब खाने गर्नुपर्छ।

■ तराजा सागसब्जी, बन्दा, काउली, काँको, भन्टा, साग, गोलाभेडा, मुला, गाँजर, प्याज र फलफूल प्रसात मात्रामा खाने गर्नुपर्छ। अपिलो अचार भने सक्कर नखाँदा रामा।

■ तराजा सागसब्जी, बन्दा, काउली, काँको, भन्टा, साग, गोलाभेडा, मुला, गाँजर, प्याज र फलफूल प्रसात मात्रामा खाने गर्नुपर्छ। अपिलो अचार भने सक्कर नखाँदा रामा।

■ तराजा सागसब्जी, बन्दा, काउली, काँको, भन्टा, साग, गोलाभेडा, मुला, गाँजर, प्याज र फलफूल प्रसात मात्रामा खाने गर्नुपर्छ। अपिलो अचार भने सक्कर नखाँदा रामा।

■ तराजा सागसब्जी, बन्दा, काउली, काँको, भन्टा, साग, गोलाभेडा, मुला, गाँजर, प्याज र फलफूल प्रसात म



भनेको अमेरिकी तथा युरोपियन राष्ट्रले तेल नपाउन थिए। इराकले कुवेतपाल लगाई साउदी अरबमा हमला गयो। कुवेत र अरबी मुद्राका आक्रमण भएपछि पारियांग राष्ट्रमा इन्हको समस्या आयो। साउदीले इराको आक्रमणबाट बच्न अमेरिकासँग सहयोग मार्यो। इताकिवरुद्धको युद्धमा फ्रान्सेली सैनिकले पनि अमेरिकाको साथ दिए। परेश्चमा राष्ट्रले यो युद्धमा १० हजार दुई सय करोड डलर सकाए।

७ सिभिल वार (१८६१-१८६५)

खर्च ७,३० करोड डलर

अमेरिकामा गुलामी प्रथाबाट दिक्क मानेर थेरे राज्य विरोधमा उत्रिए। ती राज्य स्वतन्त्र हुन चाहन्थे। तर, कतिपय राज्य गुलामीमै बस रुचाए। राज्यहरु दुई पक्षमा बाँडिए। यसी कारण १८५५ शताब्दीमा अमेरिका दुई भागमा विभाजित भयो। दुई पक्षको युद्ध भयो। चार वर्षको युद्धमा धैर्य व्यक्तिले ज्यान गुमाए। यस युद्धमा सात हजार नौ सय ७० करोड डलर खर्च भयो।

८ स्पेन-अमेरिका युद्ध (१८९८-१८९९)

खर्च ९०० करोड

सन् १८९८ मा क्युटा स्पेनको कब्जामा थिए। अमेरिकाले स्पेनलाई क्युटा डाइन निर्भयन दियो। तर, स्पेन पछि स्पेनलाई बाटा भएन। क्युटा कारण सेन र अमेरिकाको युद्ध भयो। यो युद्धबाट अमेरिकाको विस्तारवादी नीति सुन भयो। अमेरिकाले क्युटा, पोटिरिको तथा फिलिपिनसमाई कब्जा जमायो। क्युटाबाट स्पेनलाई ध्याउन अमेरिकाले नौ सय करोड डलर खर्च गरेको थिए।

९ अमेरिकी क्रान्ति (१७७५-१७८३)

खर्च २४० करोड डलर

बेलायतले जर्मनीको एक यात्रुबाहक जहाजलाई सम्प्रदामा आक्रमण गरी दुबापेछि जर्मनीले त्यसको प्रतिशोध लिन बेलायतमा आक्रमण गरेको थिए। याहाबाट पहिलो विश्वयुद्ध सुरु भयो र चार वर्षसम्म चल्यो। विश्वयुद्धमा युरोप दुई समूहमा विभाजित भयो। एकातिर बेलायत, फ्रान्सकामायत अन्य स-साना राढ़ थिए। अन्यतीत जर्मनी, बुर्झेरिया, अस्ट्रिया, होर्सी ताना राढ़ थिए। उत्रे समूलाई अमेरिकाले हातियाक उपलब्ध गराएको थिए। पहिलो विश्वयुद्ध सन् १९१४ मा सुरु भयो। तर, अमेरिका स्वयं सन् १९१७ मात्र पहिलो विश्वयुद्धमा समावेश भयो। विश्वयुद्धमा बाहिर बसेर प्रभाव बनाउन नसकेपछि अमेरिका सोधी युद्धभूमिये होमाइको थिए। यसमा ३३ हजार चार सय करोड डलर खर्च भयो।

१० मेकिसको युद्ध (१८६६-१८६९)

खर्च २३७ करोड डलर

सन् १८६५ मा अमेरिकाले टेक्सासमा कब्जा जमायो। टेक्सासलाई आफ्नो अधिनमा लिन अमेरिकाले सैनिक परिचालन गरेको थिए। अमेरिकाले न्यू मेकिसक तथा क्यालिफोर्निया कब्जामा लियो। तर, मेकिसको युद्धबाट पाँच हट्टे। मेकिसकोसँग केही संघ नलागेपछि अमेरिका नै पछि हट्टयो। यो युद्धमा दुई सय ३७ करोड डलर खर्च भएको तथ्याको छ।

मैथिली साहित्य महोत्सवमा राजनीतिक रंग

मैथिली भाषाको इतिहास धार्याक ग्रन्थ रामचरितमानसँग जोडिएको छ। अर्थात् मैथिली भाषाको इतिहास चार हजार वर्ष पुऱ्यो छ। यसलाई व्याख्यात भने इनी संवत् १३५० मा कावि विद्यापतिले गरेको पाइन्छ।

■ हादिस खुदार

१ नक्षपुरा एक साता लामा अन्तर्राष्ट्रिय कला-साहित्य तथा नाटक महोत्सव बिहीबार मात्र सकिए। प्रदेश २ सरकारले सहयोग गरे र सरकारको कियाको सहयोगिता भने कर्तृ देखिएपनि। प्रदेशको नामकरण र आधिकारिक भाषा निर्धारण टुङ्ग नलान्दा प्रदेश सरकार महोत्सवीत उत्सवको हो।

मैथिली विकास कोषले महोत्सव आयोजना गरेको हो। महोत्सवमा मैथिली भाषा, साहित्य, मिथिला इतिहास, मैथिली साहित्यकार देखिएपनि। महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएको हो।

प्रदेश २ मा समस्याको रूपमा हेरेको भाषा र नामकरण विवाद सामाजिक गर्ने दियामा महोत्सव दुलो पाइला सावित भएको नेपाल प्रजा प्रतिष्ठानका पूर्वप्राची यस्तैरजन भनेको बताए। महोत्सवले एकलाई अकाली स्त्रीकार गर्ने र सम्मान दिने मस्कार देखिएको छ, हामीले द्वादश बढाउने कि अन्य गर्ने? जबक्यु तलाका साहित्य महोत्सवले विवाद समाधान गर्न साकार मञ्च तयार गर्नको छ, उनले भने। प्रजा प्रदेश प्रमाणित द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएपनि।

महोत्सवले विद्यापति नामकरण देखिएपनि।

मैथिली भाषाको इतिहास धार्याको विकास कोषले महोत्सव आयोजना गरेको हो। महोत्सवमा मैथिली भाषा, साहित्य, मिथिला इतिहास, मैथिली साहित्यकार देखिएपनि। महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएको हो।

महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएपनि।

मैथिली भाषाको इतिहास धार्याको विकास कोषले महोत्सव आयोजना गरेको हो। महोत्सवमा मैथिली भाषा, साहित्य, मिथिला इतिहास, मैथिली साहित्यकार देखिएपनि। महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएको हो।

महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएपनि।

मैथिली भाषाको इतिहास धार्याको विकास कोषले महोत्सव आयोजना गरेको हो। महोत्सवमा मैथिली भाषा, साहित्य, मिथिला इतिहास, मैथिली साहित्यकार देखिएपनि। महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएको हो।

मैथिली भाषाको इतिहास धार्याको विकास कोषले महोत्सव आयोजना गरेको हो। महोत्सवमा मैथिली भाषा, साहित्य, मिथिला इतिहास, मैथिली साहित्यकार देखिएपनि। महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएको हो।

मैथिली भाषाको इतिहास धार्याको विकास कोषले महोत्सव आयोजना गरेको हो। महोत्सवमा मैथिली भाषा, साहित्य, मिथिला इतिहास, मैथिली साहित्यकार देखिएपनि। महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएको हो।

मैथिली भाषाको इतिहास धार्याको विकास कोषले महोत्सव आयोजना गरेको हो। महोत्सवमा मैथिली भाषा, साहित्य, मिथिला इतिहास, मैथिली साहित्यकार देखिएपनि। महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएको हो।

मैथिली भाषाको इतिहास धार्याको विकास कोषले महोत्सव आयोजना गरेको हो। महोत्सवमा मैथिली भाषा, साहित्य, मिथिला इतिहास, मैथिली साहित्यकार देखिएपनि। महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएको हो।

मैथिली भाषाको इतिहास धार्याको विकास कोषले महोत्सव आयोजना गरेको हो। महोत्सवमा मैथिली भाषा, साहित्य, मिथिला इतिहास, मैथिली साहित्यकार देखिएपनि। महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएको हो।

मैथिली भाषाको इतिहास धार्याको विकास कोषले महोत्सव आयोजना गरेको हो। महोत्सवमा मैथिली भाषा, साहित्य, मिथिला इतिहास, मैथिली साहित्यकार देखिएपनि। महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएको हो।

मैथिली भाषाको इतिहास धार्याको विकास कोषले महोत्सव आयोजना गरेको हो। महोत्सवमा मैथिली भाषा, साहित्य, मिथिला इतिहास, मैथिली साहित्यकार देखिएपनि। महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएको हो।

मैथिली भाषाको इतिहास धार्याको विकास कोषले महोत्सव आयोजना गरेको हो। महोत्सवमा मैथिली भाषा, साहित्य, मिथिला इतिहास, मैथिली साहित्यकार देखिएपनि। महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएको हो।

मैथिली भाषाको इतिहास धार्याको विकास कोषले महोत्सव आयोजना गरेको हो। महोत्सवमा मैथिली भाषा, साहित्य, मिथिला इतिहास, मैथिली साहित्यकार देखिएपनि। महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएको हो।

मैथिली भाषाको इतिहास धार्याको विकास कोषले महोत्सव आयोजना गरेको हो। महोत्सवमा मैथिली भाषा, साहित्य, मिथिला इतिहास, मैथिली साहित्यकार देखिएपनि। महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएको हो।

मैथिली भाषाको इतिहास धार्याको विकास कोषले महोत्सव आयोजना गरेको हो। महोत्सवमा मैथिली भाषा, साहित्य, मिथिला इतिहास, मैथिली साहित्यकार देखिएपनि। महोत्सवले एकलाई अकाली द्वादशी तिथिले द्वादशी विद्यापति नामकरण देखिएको हो।

मैथिली भाषाको इतिहास धार्याको विकास कोषले महोत्सव आयोजना गरेको हो। महोत्सवमा मैथिली भाषा, साहित्य, मिथिला इत

अब कफीखेतीको पनि बिमा

बिमांक रकमको ५ प्रतिशत बिमा शुल्क, किसानको पनि २ लाखको दुर्घटना बिमा

बुना कुँवर/नयाँ पत्रिका
काठमाडौं, २३ फागुन

अब कृषकहरूले कफीखेतीको बिमा गर्न पाउने भएका छन्। बिमा समितिले गत सात विमालाखो सार्वजनिक गरेको हो। सोअनुसार कफीखेतीको साथमा दुर्घटनाबाट हुँदै किसानको मृत्युको २ लाखसम्मको बिमा पाइन हुँदै। आगलागी चट्टाड भूकम्प, अधिक वर्षा, बाढी, झुवान, खडेरोका कारण कफीखेतीमा नोक्सानी भएमा कम्पनीले बिमाक रकमको ५ प्रतिशत रकम भुक्तानी गर्न्छ। कफी खेती बिमा योजनामा कृषकहरूले कफी बोट, चेरी वा बोट र चैपले संयुक्त रूपमा बिमा गर्न सकिने बिमा समितिका उपनिदेशक कुनून सापेक्षातापाले बताए। 'थो बिमालाखो नेपालका लागि नराँ हो। यसमा बोट, चेरी र दुईको पनि बिमा गर्न सकिनेछ,' उन्हो भने।

कृषकको आफ्नै कारण क्षति भएमा दाढी नलाने

योजनाअनुसार यदि कृषक वा कृषकको परिवारले जानाजान वा रिसिवर्सिपार्प व्यवहारको कारबाट कफीखेतीको क्षति भएमा कम्पनीले दाढी भुक्तानी नार्प बचाउ। त्यस्तै, कानूनी निकायको आदेशमा गरिएको कफीखेती नष्ट गर्नुपर्ने भएमा, युद्ध, अतिक्रमण, विदेशी सैन्य कारबाही, गृह्यवद्ध, राजदोह, क्रान्ति, सेनाको विद्रोहको कारणले खेती हामि-नोक्सानी भएमा पनि कम्पनीले दाढी भुक्तानी गर्न।

कफी रोपेकै वर्षावाट बिमा गर्न सकिने

कृषकहरूले कफी रोपेकै वर्षावाट बिमा गर्न सकिनेछ। तर, बिमालाखो उत्तेकै भएको बिमाको प्रतिशत रकम



योजनाअनुसार कफी रोपा रोपण गरिने बिमा पाइने चालूबायामा रोपेको कम्तीमा १

फिट अल्क, बिमाकलम ज्वान माटो, ६ जोडी पाट भएको, १४ देखि १८ महिनाको, रोग/दिवान नलागेको व्यस्त बेर्ना हुँदैपर्नेछ। त्यस्तै, बिमा लाग्नुभन्दा कम्तीमा एक महिना पीहालारीब रेखाकान गर्न ३५ सेमी गर्न्हो र चोडा खाल खेनको हुँदैपर्नेछ।

वर्षा सुरु भएपर्णि असारदेखि साउनसम्म बिमा रोपेकार्पुर्नाई। सिंचाइको सुविधा भएको ठाउंगा फागुन, चैत्रमा पनि रोपण गर्न सकिनेछ।

आर्थिक बिमा गर्न नपाइने

एउटा कृषकले आर्थिक रूपमा कफीखेतीको विमा गर्न पाउने छैनन्।

समितिले जारी गरेको कफीखेती बिमा योजनाअनुसार कृषकको एकपटकमा आफ्नो पूरी खेतीको बिमा गर्नुपर्नेछ।

कफीखेतीको बिमा गर्न एउटै ब्लक वा कलरस्टामा थोरैमा ५ सय बोट हुँदैपर्नेछ। बिमाकले आफ्नो कफीखेती बिक्की गरेमा बिमालाखो नामसारी गरी बिमालाई निरन्तरता दाने सकिनेछ।

सात दिनभित्र दाढी गर्नुपर्नेछ।

बिमा गरिएको कफी खेतीमा हानिनोस्तानी भएप्पे कृषकले ७ दिनभित्रमा बिमा कम्तीमा खबर गर्नुपर्नेछ। कृषकले सक्कल सक्कल बिमालेख, पूर्ण रूपले भरिएको दाढी फाराम, स्थानीय निकायको द्वारा खाली कार्यालयमा गर्नुपर्नेछ।

अनिवार्य रूपमा प्रामाणित प्रमाण-पत्र,

बिमालाखो राखिएको कफीखेतीमात्रामा अद्यावधिक अभिलेखको प्रतिसहित बिमा कम्तीमा दाढी गर्नुपर्नेछ। त्यस्तै, नगरपालिका, गाउँपालिका, बडल कार्यालय वा सब भन्दा नजिकको ठुङ्जना छिम्कोको

गर्न सकिनेछ।

बिमा गर्न नपाइने

एउटा कृषकले आर्थिक रूपमा कफीखेतीको विमा गर्न पाउने छैनन्।

समितिले जारी गरेको कफीखेती बिमा योजनाअनुसार कृषकको एकपटकमा आफ्नो पूरी खेतीको बिमा गर्नुपर्नेछ।

सात दिनभित्र दाढी गर्नुपर्नेछ।

५ प्रतिशत बन्धना बढी क्षति भए मात्र दाढी लाग्नेछ।

बिमा गरिएको कफी खेतीमा हानिनोस्तानी भएप्पे कृषकले ७ दिनभित्रमा

बिमा कम्तीमा खबर गर्नुपर्नेछ। कृषकले

सक्कल सक्कल सक्कल बिमालेख, पूर्ण रूपले भरिएको दाढी फाराम, स्थानीय निकायको

द्वारा खाली कार्यालयमा गर्नुपर्नेछ।

अनिवार्य रूपमा प्रामाणित प्रमाण-पत्र,

बिमालाखो राखिएको कफीखेतीमात्रामा अद्यावधिक अभिलेखको प्रतिसहित बिमा कम्तीमा दाढी गर्नुपर्नेछ। त्यस्तै, नगरपालिका, गाउँपालिका, बडल कार्यालय वा सब भन्दा नजिकको ठुङ्जना छिम्कोको

गर्न सकिनेछ।

बिमा गर्न नपाइने

एउटा कृषकले आर्थिक रूपमा कफीखेतीको विमा गर्न पाउने छैनन्।

समितिले जारी गरेको कफीखेती बिमा योजनाअनुसार कृषकको एकपटकमा आफ्नो पूरी खेतीको बिमा गर्नुपर्नेछ।

सात दिनभित्र दाढी गर्नुपर्नेछ।

५ प्रतिशत बन्धना बढी क्षति भए मात्र दाढी लाग्नेछ।

बिमा गरिएको कफी खेतीमा हानिनोस्तानी भएप्पे कृषकले ७ दिनभित्रमा

बिमा कम्तीमा खबर गर्नुपर्नेछ। कृषकले

सक्कल सक्कल सक्कल बिमालेख, पूर्ण रूपले भरिएको दाढी फाराम, स्थानीय निकायको

द्वारा खाली कार्यालयमा गर्नुपर्नेछ।

अनिवार्य रूपमा प्रामाणित प्रमाण-पत्र,

बिमालाखो राखिएको कफीखेतीमात्रामा अद्यावधिक अभिलेखको प्रतिसहित बिमा कम्तीमा दाढी गर्नुपर्नेछ। त्यस्तै, नगरपालिका, गाउँपालिका, बडल कार्यालय वा सब भन्दा नजिकको ठुङ्जना छिम्कोको

गर्न सकिनेछ।

बिमा गर्न नपाइने

एउटा कृषकले आर्थिक रूपमा कफीखेतीको विमा गर्न पाउने छैनन्।

समितिले जारी गरेको कफीखेती बिमा योजनाअनुसार कृषकको एकपटकमा आफ्नो पूरी खेतीको बिमा गर्नुपर्नेछ।

सात दिनभित्र दाढी गर्नुपर्नेछ।

५ प्रतिशत बन्धना बढी क्षति भए मात्र दाढी लाग्नेछ।

बिमा गरिएको कफी खेतीमा हानिनोस्तानी भएप्पे कृषकले ७ दिनभित्रमा

बिमा कम्तीमा खबर गर्नुपर्नेछ। कृषकले

सक्कल सक्कल सक्कल बिमालेख, पूर्ण रूपले भरिएको दाढी फाराम, स्थानीय निकायको

द्वारा खाली कार्यालयमा गर्नुपर्नेछ।

अनिवार्य रूपमा प्रामाणित प्रमाण-पत्र,

बिमालाखो राखिएको कफीखेतीमात्रामा अद्यावधिक अभिलेखको प्रतिसहित बिमा कम्तीमा दाढी गर्नुपर्नेछ। त्यस्तै, नगरपालिका, गाउँपालिका, बडल कार्यालय वा सब भन्दा नजिकको ठुङ्जना छिम्कोको

गर्न सकिनेछ।

बिमा गर्न नपाइने

एउटा कृषकले आर्थिक रूपमा कफीखेतीको विमा गर्न पाउने छैनन्।

समितिले जारी गरेको कफीखेती बिमा योजनाअनुसार कृषकको एकपटकमा आफ्नो पूरी खेतीको बिमा गर्नुपर्नेछ।

सात दिनभित्र दाढी गर्नुपर्नेछ।

५ प्रतिशत बन्धना बढी क्षति भए मात्र दाढी लाग्नेछ।

बिमा गरिएको कफी खेतीमा हानिनोस्तानी भएप्पे कृषकले ७ दिनभित्रमा

बिमा कम्तीमा खबर गर्नुपर्नेछ। कृषकले

सक्कल सक्कल सक्कल बिमालेख, पूर्ण रूपले भरिएको दाढी फाराम, स्थानीय निकायको

द्वारा खाली कार्यालयमा गर्नुपर्नेछ।

अनिवार्य रूपमा प्रामाणित प्रमाण-पत्र,

बिमालाखो राखिएको कफीखेतीमात्रामा अद्यावधिक अभिलेखको प्रतिसहित बिमा कम्तीमा दाढी गर्नुपर्नेछ। त्यस्तै, नगरपालिका, गाउँपालिका, बडल कार्यालय वा सब भन्दा नजिकको ठुङ्जना छिम्कोको

गर्न सकिनेछ।

बिमा गर्न नपाइने

एउटा कृषकले आर्थिक रूपमा कफीखेतीको विमा गर्न पाउने छैनन्।

समितिले जारी गरेको कफीखेती बिमा योजनाअनुसार कृषकको एकपटकमा आफ्नो पूरी खेतीको बिमा गर्नुपर्नेछ।

राजपा आन्दोलनको तयारीमा, सबै शीर्ष नेता मधेस भरे

आन्दोलनका कार्यक्रम आज तय गरिने, एजेन्डा मिल्सेसँग कार्यगत एकता

नयाँ पत्रिका
काठमाडौं, २३ फाल्गुन

कैलाली १ बाट निर्वाचित सांसद रेशम चौधरीलाई नियोजित होइए। फसाइएको भन्दै राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल (राजपा) ले राष्ट्रिय व्यवस्थाको आन्दोलन गर्न भएको छ। अन्दोलनका कार्यक्रम शुक्रबार तर गार्ने राजपा जनाएको छ। सांसद चौधरीलाई कैलाली जिल्ला अलालते बुधबार ७ भदौ ०९७ मा टाकोपुरा एससेपी लक्षण न्यौपरीसिर्फ आठजनाको जाता जाने गरी भाको घटानामा दोषी ठहर गर्दै जनकैद सुनाएको थिए। त्यसपछि बहको राजपाको अध्यक्षमाणिक आफूलाई गरेको प्रतिबद्धता पूर्व नारेकाले सकारात्मक दिएको सांस्थन फिर्ता तिने निर्णय गरेको थिए। अन्तिमले २६ फाल्गुन ०७४ मा संसदमा विश्वासको मत लिनुआवाहि राजपासँग उभिरका माझा सम्बोधन गर्ने प्रतिबद्धता जनाएका थिए।

राजपा महासचिव केशव भाले शोपण, उत्पीडन र विवरण भएहान, अधिकारीका सम्मानका लागि संस्कृत विचार मिल्ने अधिकारावादी एवं परिवानवादी पाटी, संसदन र मोर्चासँग संयुक्त अन्दोलनका लागि विचार भइहेको जानकारी दिए। 'हामीले राष्ट्रियाली आन्दोलन गर्नका लागि विचार मिल्ने पाटी' काले नयाँ परिकार्पांग भन्ने, 'यसी सातामा नै आन्दोलनको संयुक्त कार्यक्रम घोषणा हुन्' सत्तामा रहेको संघीय समाजवादी फोरमद्वय पनि आन्दोलनबाटे छलफल गर्ने तयारी राजपाको छ।

आन्दोलनकारीमाथि अन्याय भयो : राजपा शीर्ष नेता

दिनेप परात्रुली/नयाँ पत्रिका
राजविराज, २३ फाल्गुन

राजपा नेपालको अध्यक्षमण्डलका अधिकारी सदस्यले रेशम चौधरीसहित ११ जना आन्दोलनकारीलाई जम्मकैदको सजाय सुनाएर रोच्यते अन्याय गरेको बताएका छन्। यसी सातामा नै आन्दोलनको संयुक्त कार्यक्रम घोषणा हुन्' सत्तामा रहेको संघीय समाजवादी फोरमद्वय पनि आन्दोलनबाटे छलफल गर्ने तयारी राजपाको छ।

तर, की यो नै पहिलो दुखद घटना हो ? महारोले प्रश्न गरे, 'भाजावादीको लडाईमा दर्दीहारा सुरक्षाकी मारिएको क्षमा छन्, त्यसका नाडैको प्रचण्डले राजिनामा गर्न नपर्न, टीकापुर घटनाको नाइकैलाई आजीबन काराबास दिने ?' जातिवरोपका आधारमा राज्यले खिंब गर्ने गरेको भन्दै उले थारू र मधेशीका छोराछोरीपाली नियोजित आक्रमण।

तत्कालीन नेकपा एपालेको मैची-महाकाली राष्ट्रिय अधिकाराका क्रममा मदेठाङ्का रहेको गेजेदारायण सिंह औद्योगिक चेत्रमा आयोजित सांसारिलमा प्रवरीले चलाएको गाँडी लागेर पांचजानाको मृत्यु भएको थिए। सोही घटनामा मारिएका पीताम्बर मण्डल, सञ्जन मेहता, वीरन्द महरो, प्रसवनीका आनन्द सह र जयुनी

प्रदेश २ का मूल्यमानी लालबाबु राजतले मलेठाङ्का सहित विद्यालय शासन गर्न घोषणा गरे। स्थानीयको भारदहर र परापरी वीरान्जमा सहिद स्मृति प्रतिष्ठान स्थापना गर्न सकरारे ७५-७५ लालबाबुएको जानकारी दिँदै उन्ते आगामी कार्यक्रममा सहिद विद्यालय शासनको काम गरिने बताए।

वनका कर्मचारीको

मिलेतमोको आरोप :

स्थानीय टीका चौधरीले धेरै पहिलेसिंह

नै साइकलमा राखेर साना लाशा र सुकेको

काठदारा बनाए र तरकी हुँदै आएको बताए।

सञ्जामास्थानमा समाचार आपार्टमेन्ट कोही दिन

कडाइ गर्ने र फेरी उसे छाडिने गरेको स्थानीयको

भनाइ छ। वनका केही कर्मचारीले त सुलम्खुला

पैसा तिले साइकल छाडेने गरेको आरोप छ। तर, डिभिजन बन्नपुरुष विनाद

सिलेभे भन्ने चोचाको बन्ने गर्न भास्तु र भास्तु

तरकी बताए।

साइकलमा राखेर काठदारा बनाए लैजाने र

दाराय चिन्मी भूमा सालका लाशा काठेर काठेरी कोही गर्ने आरोप छ।'

वनका कर्मचारीको

मिलेतमोको आरोप :

स्थानीय टीका चौधरीले धेरै पहिलेसिंह

नै साइकलमा राखेर साना लाशा र सुकेको

काठदारा बनाए र तरकी हुँदै आएको बताए।

सञ्जामास्थानमा समाचार आपार्टमेन्ट

कोही दिन बिनाइ गर्ने र फेरी उसे छाडिने गरेको स्थानीयको

भनाइ छ। वनका केही कर्मचारीले त सुलम्खुला

पैसा तिले साइकल छाडेने गरेको आरोप छ। तर, डिभिजन बन्नपुरुष विनाद

सिलेभे भन्ने चोचाको बन्ने गर्न भास्तु र भास्तु

तरकी बताए।

साइकलमा राखेर काठदारा बनाए लैजाने र

दाराय चिन्मी भूमा सालका लाशा काठेर काठेरी

कोही गर्ने र फेरी उसे छाडिने गरेको स्थानीयको

भनाइ छ। केही दिनअघि मैराको

नहाइन्जीको बाबाट छाडिने गरेको आरोप छ। तर, डिभिजन बन्नपुरुष विनाद

सिलेभे भन्ने चोचाको बन्ने गर्न भास्तु र भास्तु

तरकी बताए।

साइकलमा राखेर काठदारा बनाए लैजाने र

दाराय चिन्मी भूमा सालका लाशा काठेर काठेरी

कोही गर्ने र फेरी उसे छाडिने गरेको स्थानीयको

भनाइ छ। केही दिनअघि मैराको

नहाइन्जीको बाबाट छाडिने गरेको आरोप छ। तर, डिभिजन बन्नपुरुष विनाद

सिलेभे भन्ने चोचाको बन्ने गर्न भास्तु र भास्तु

तरकी बताए।

साइकलमा राखेर काठदारा बनाए लैजाने र

दाराय चिन्मी भूमा सालका लाशा काठेर काठेरी

कोही गर्ने र फेरी उसे छाडिने गरेको स्थानीयको

भनाइ छ। केही दिनअघि मैराको

नहाइन्जीको बाबाट छाडिने गरेको आरोप छ। तर, डिभिजन बन्नपुरुष विनाद

सिलेभे भन्ने चोचाको बन्ने गर्न भास्तु र भास्तु

तरकी बताए।

साइकलमा राखेर काठदारा बनाए लैजाने र

दाराय चिन्मी भूमा सालका लाशा काठेर काठेरी

कोही गर्ने र फेरी उसे छाडिने गरेको स्थानीयको

भनाइ छ। केही दिनअघि मैराको

नहाइन्जीको बाबाट छाडिने गरेको आरोप छ। तर, डिभिजन बन्नपुरुष विनाद

सिलेभे भन्ने चोचाको बन्ने गर्न भास्तु र भास्तु

तरकी बताए।

साइकलमा राखेर काठदारा बनाए लैजाने र

दाराय चिन्मी भूमा सालका लाशा काठेर काठेरी

कोही गर्ने र फेरी उसे छाडिने गरेको स्थानीयको

भनाइ छ। केही दिनअघि मैराको

नहाइन्जीको बाबाट छाडिने गरेको आरोप छ। तर, डिभिजन बन्नपुरुष विनाद

सिलेभे भन्ने चोचाको बन्ने गर्न भास्तु र भास्तु

तरकी बताए।

साइकलमा राखेर काठदारा बनाए लैजाने र

दाराय चिन्मी भूमा सालका लाशा काठेर काठेरी

कोही गर्ने र फेरी उसे छाडिने गरेको स्थानीयको

भनाइ छ। केही दिनअघि मैराको

नहाइन्जीको बाबाट छाडिने गरेको आरोप छ। तर, डिभिजन बन्नपुरुष विनाद

सिलेभे भन्ने चोचाको बन्ने गर्न भास्तु र भास्तु

तरकी बताए।

साइकलमा राखेर काठदारा बनाए लैजाने र

दाराय चिन्मी भूमा सालका लाशा काठेर काठेरी

कोही गर्ने र फेरी उसे छाडिने गरेको स्थानीयको

भनाइ छ। केही दिनअघि मैराको

नहाइन्जीको

मुडे-बाघखोर-कालापानी सडक कालोपत्रे गरिने

६ यात्रा खतिवडा/नयाँ पत्रिका
दोलखा, २३ फाग्नु

दोलखाको पर्यटकीय क्षेत्र शैलुड प्रवेस गर्ने मुख्य मार्ग मुडे-बाघखोर-कालापानी कालोपत्रे हुने भएको छ। सिन्धुपाल्चोकको मुडे बजार रेखि दोलखाको शैलुड गाउँपालिका-३ स्थित कालापानीसम्म सडक कालोपत्रे हुने भएको हो।

सिन्धुपाल्चोकको पूर्वाधार विकास कार्यालयको इन्जिनियर र बिन खातीका अनुसार मुडे देखि बजार कालापानीसम्म फढे २० किलोमिटर सडकको डिपिआर सम्पन्न भएको छ। उत्तर आयोजनाको डिपिआर सम्पन्न गरी यातापाता पूर्वाधार विदेशमालय पटाइएको छ। कहीं दिनोभन्दा सबै प्रतिक्का पूरा गरी टेन्डर आह्वान गर्ने तयारी भएको छ, उन्हाले भने।

मुडे-मेतुड सडकखण्ड अन्तर्गत मुडे-देखि देउरालीसम्म १० किलोमिटर र देउरालीबाट शैलुडको कालापानी सम्म ९ दमकल व ५ किलोमिटर गरी फढे २० किलोमिटर बाटो कालोपत्रे हुने भएपनि स्थानीय उत्तराधार भएको छ। गाउँपालिका-३ का बडाक्षेत्र रामेश्वर उत्तराले भएको छ। यसअधिक शैलुड क्षेत्र उपेक्षित थिए। प्रदेश-३ सरकारले महान्तरपूर्ण पर्यटकीय सडक योजना गरेका कारण अब यस क्षेत्रको विकासमा थप टेवा उमेर विश्वास छ, उन्हाले भने।



मुडे-बाघखोर सडकखण्ड अन्तर्गत शैलुडको दुरी क्षेत्र।

बहुवर्षीय आयोजनाका रूपमा विकास गरिने

मुडे-बाघखोर-कालापानी सडकलाई बहुवर्षीय सडक आयोजनाका रूपमा विकास गर्ने तयारी भएको पूर्वाधार विकास कार्यालय सिन्धुपाल्चोकले जनाएको छ। कार्यालयका सिरिनगर डिपिआर

इन्जिनियर श्यामपाणि काफलेले आयोजना स्विकृतिको अन्तिम चरणमा पुगेको जानकारी दिए। 'प्रदेश सरकार अन्तर्गत यातापाता पूर्वाधार निर्वेशनालयबाट बहुवर्षीय सडक आयोजनाका रूपमा विकास गर्ने सहमति भइसकेको छ। तर, स्विकृति हुन भने बाँची नै छ, उन्हाले भने। सिन्धुपाल्चोक र दोलखा कार्यालयका

■ असफाल्ट कंक्रिट कालोपत्रे हुने

पूर्वाधार विकास कार्यालयका अनुसार उक सडकमा असफाल्ट कंक्रिट प्रतिविधि कालोपत्रे हुनेछ। उक प्रतिविधि निके खार्चिलो र दीर्घकालीन हुने सडक विभागका अधिकारीले बताए।

कार्यालयप्रमुख काफ्लेका अनुसार उच्च हिमाली क्षेत्र भएकाले पनि उक प्रतिविधि जस्ती छ। उक प्रतिविधि राशनाको काटमाडौंका सडकमा धेरै प्रयोग भए हुने गरेको सडक विभागका अधिकारीको भनाइ छ। इन्जिनियर रोजन खातीका अनुसार उक प्रतिविधि अन्तर्गत सडकमा गरिने कालोपत्रे उचाइ ५ सेमीन्मिटर हुनेछ।

भएका पूर्वाधार विकास कार्यालयले दुवै जिल्लाका लागि उक आयोजना निके महत्वपूर्ण हुने जनाएको छ। कार्यालयप्रमुख काफ्लेले डिपिआर गरिएको फढे २० किलोमिटर सडकमध्ये शैलुडको दुगै क्षेत्रको ३ किलोमिटर कम्पनीलाई लाग्नाउने गरिने महिलाको विभागलाई तरकालाला उक खालिङ्गोहोर अन्यत्रामा गरिने कालोपत्रे उचाइ ५ सेमीन्मिटर हुनेछ।

भएका पूर्वाधार विकास कार्यालयले दुवै जिल्लाका लागि उक आयोजना निके महत्वपूर्ण हुने जनाएको छ। कार्यालयप्रमुख काफ्लेले डिपिआर गरिएको फढे २० किलोमिटर सडकमध्ये शैलुडको दुगै क्षेत्रको ३ किलोमिटर कम्पनीलाई लाग्नाउने गरिने महिलाको विभागलाई तरकालाला उक खालिङ्गोहोर अन्यत्रामा गरिने कालोपत्रे उचाइ ५ सेमीन्मिटर हुनेछ।

नयाँ भवनबाट सेवा आरम्भ

रामेश्वर/ रामेश्वर

नगरपालिकाले आयोजनाको अन्तिम चरणमा पुगेको जानकारी दिए। 'प्रदेश सरकार अन्तर्गत यातापाता पूर्वाधार निर्वेशनालयबाट बहुवर्षीय सडक आयोजनाका रूपमा विकास गर्ने सहमति भइसकेको छ। तर, स्विकृति हुन भने बाँची नै छ, उन्हाले भने। सिन्धुपाल्चोक र दोलखा कार्यालयका



थियो। '३० वर्ष पुग्ने एउटै मात्र दमकल हुँदा समस्या थियो। त्यसैले नयाँ दमकल खरिद गरेका हाँ, उन्हाले भने। उपमहानगरपालिकाले टेढाउने तरिका भएको छ। तर, लाग्नाउने गर्ने सहमति भइसकेको छ। तर, स्विकृति हुन भने बाँची नै छ, उन्हाले भने।

दमकल थारिएसैंट उपमहानगरपालिकालाई खरिद गरेर बजारबाट तल्ला लाग्नामा ल्याउको महान्तराले भएको छ। एक दमकलका लाग्नामा ५ सर्व लिटर नयाँ कम्पनीको ४ हजार ५ सर्व लिटर पानी क्षमताको दमकलले आगलागी नियन्त्रणमा सहजाउ ल्याउने उन्हाले भएको छ।

एक वर्षअघि देउरालीको ओम्यास हलमा लागेको आगो नियन्त्रणमा दमकल ल्याउन्परेको

३० वर्षपछि थपियो नयाँ दमकल

सुदौप शिवाकोटी/नयाँ पत्रिका
हेटौं, २३ फाग्नु

हेटौं उपमहानगरपालिकाले ३० वर्षपछि नयाँ दमकल थाएको छ। यसअघि उपमहानगरपालिकालाई ४ हजार लिटर क्षमताको एउटा दमकल थियो।

बढ्दो जस्तै क्षमता तथा जारीकरका करान नार, जिल्ला र आसापासको क्षेत्रमा आगलागी नियन्त्रण गर्न समस्या भएकाले नयाँ दमकल ल्याउन्को भएको छ।

'पुराए नदीमा दमकलले मात्र आगलागी नियन्त्रण गर्न नदीको नयाँ प्रतिविधिहितको दमकल खरिद गरेको हाँ, उन्हाले भने। उपमहानगरपालिकाले टेढाउने तरिका भएको छ। तर, लाग्नाउने गर्ने सहमति भइसकेको छ। तर, स्विकृति हुन भने बाँची नै छ, उन्हाले भने।

दमकल थारिएसैंट उपमहानगरपालिकालाई खरिद गरेर बजारबाट तल्ला लाग्नामा ल्याउको महान्तराले भएको छ। एक दमकलका लाग्नामा ५ सर्व लिटर नयाँ कम्पनीको ४ हजार ५ सर्व लिटर नयाँ कम्पनीको दमकलले आगलागी नियन्त्रणमा सहजाउ ल्याउने उन्हाले भएको छ।

यसअघि नयाँ दमकलले आयोजनाको अन्तिम चरणमा पुगेको जिल्लामा विपद्का वेला सहमेयाले गर्ने थिए।

दमकल थारिएसैंट उपमहानगरपालिकालाई खरिद गरेर बजारबाट तल्ला लाग्नामा ल्याउको महान्तराले भएको छ। एक दमकलका लाग्नामा ५ सर्व लिटर नयाँ कम्पनीको ४ हजार ५ सर्व लिटर नयाँ कम्पनीको दमकलले आगलागी नियन्त्रणमा सहजाउ ल्याउने उन्हाले भएको छ।

यसअघि नयाँ दमकलले आयोजनाको अन्तिम चरणमा पुगेको जिल्लामा विपद्का वेला सहमेयाले गर्ने थिए।

दमकल थारिएसैंट उपमहानगरपालिकालाई खरिद गरेर बजारबाट तल्ला लाग्नामा ल्याउको महान्तराले भएको छ। एक दमकलका लाग्नामा ५ सर्व लिटर नयाँ कम्पनीको ४ हजार ५ सर्व लिटर नयाँ कम्पनीको दमकलले आगलागी नियन्त्रणमा सहजाउ ल्याउने उन्हाले भएको छ।

यसअघि नयाँ दमकलले आयोजनाको अन्तिम चरणमा पुगेको जिल्लामा विपद्का वेला सहमेयाले गर्ने थिए।

दमकल थारिएसैंट उपमहानगरपालिकालाई खरिद गरेर बजारबाट तल्ला लाग्नामा ल्याउको महान्तराले भएको छ। एक दमकलका लाग्नामा ५ सर्व लिटर नयाँ कम्पनीको ४ हजार ५ सर्व लिटर नयाँ कम्पनीको दमकलले आगलागी नियन्त्रणमा सहजाउ ल्याउने उन्हाले भएको छ।

यसअघि नयाँ दमकलले आयोजनाको अन्तिम चरणमा पुगेको जिल्लामा विपद्का वेला सहमेयाले गर्ने थिए।

दमकल थारिएसैंट उपमहानगरपालिकालाई खरिद गरेर बजारबाट तल्ला लाग्नामा ल्याउको महान्तराले भएको छ। एक दमकलका लाग्नामा ५ सर्व लिटर नयाँ कम्पनीको ४ हजार ५ सर्व लिटर नयाँ कम्पनीको दमकलले आगलागी नियन्त्रणमा सहजाउ ल्याउने उन्हाले भएको छ।

यसअघि नयाँ दमकलले आयोजनाको अन्तिम चरणमा पुगेको जिल्लामा विपद्का वेला सहमेयाले गर्ने थिए।

दमकल थारिएसैंट उपमहानगरपालिकालाई खरिद गरेर बजारबाट तल्ला लाग्नामा ल्याउको महान्तराले भएको छ। एक दमकलका लाग्नामा ५ सर्व लिटर नयाँ कम्पनीको ४ हजार ५ सर्व लिटर नयाँ कम्पनीको दमकलले आगलागी नियन्त्रणमा सहजाउ ल्याउने उन्हाले भएको छ।

यसअघि नयाँ दमकलले आयोजनाको अन्तिम चरणमा पुगेको जिल्लामा विपद्का वेला सहमेयाले गर्ने थिए।

दमकल थारिएसैंट उपमहानगरपालिकालाई खरिद गरेर बजारबाट तल्ला लाग्नामा ल्याउको महान्तराले भएको छ। एक दमकलका लाग्नामा ५ सर्व लिटर नयाँ कम्पनीको ४ हजार ५ सर्व लिटर नयाँ कम्पनीको दमकलले आगलागी नियन्त्रणमा सहजाउ ल्याउने उन्हाले भएको छ।

यसअघि नयाँ दमकलले आयोजनाको अन्तिम चरणमा पुगेको जिल्लामा विपद्का वेला सहमेयाले गर्ने थिए।

दमकल थारिएसैंट उपमहानगरपालिकालाई खरिद गरेर बजारबाट तल्ला लाग्नामा ल्याउको महान्तराले भएको छ। एक दमकलका लाग्नामा ५ सर्व लिटर नयाँ कम्पनीको ४ हज

गाउँमै पाठेघरको उपचार

मानदत रावल/नयाँ पत्रिका
जुरुल, ३३ फागुन

तातोपानी गाउँपालिकाले पाठेघरको समस्याबाट पीडित महिलाको सिमाना उपचार गराउन थालेको छ। [जनतासंग अध्यक्ष] कार्यक्रमपार्को काटामाडौंबाट विशेषज्ञ विकासक त्याएँ गाउँमै पाठेघरको उपचार सुन गरेको हो।

दुर्मिंग क्षेत्रमा महिलाले बढी काम गर्नुपर्ने र प्रभावकारी सेवा नपाउँदा रोग पालेर बस्नुपर्ने अवस्था भएकाले पाठेघरको निःशुल्क उपचार सेवा सुरु गरिएको गाउँपालिका अध्यक्ष नवराज नयाँपालेसे बताएँ। [अहिले पनि यहाँको माहिलाको कार्यविध घटेको छैन। स्वास्थ्य अवस्थामा सुधार आउँ बसेको छैन।] अध्यक्ष न्यूपानेसे भने, 'स्वास्थ्यमा सुधार त्याएका छैन।' पहिले अध्यक्ष न्यूपानेसे भने, 'स्वास्थ्यमा सुधार त्याएका छैन।' पहिले चरणमा पाठेघरको उपचार गर्न सुरु गरेका छौं।'



गाउँपालिकाले सम्बन्ध
फाउन्डेशन नेपालको सम्बन्धमा क्यान्सर रोग विशेषज्ञको टोली गाउँमै त्याएको छ। नेपाल क्यान्सर केयर काउँडेसमको निर्देशक डा. सरिता विमिरसाहित उपचार जनामा स्वास्थ्यकामीको टोली तातोपानीमा खाइटर्को छ।

तातोपानीमा लीन सब्य महिलाको पाठेघरको उपचार गरिएको जनाएको छ। जसमध्ये

गाउँपालिकाले थाल्यो नमुना विद्यालय अभियान

हेतुन कंसी/नयाँ पत्रिका
जात्रकोट, ३३ फागुन

शैक्षिक अवस्था सुधार गर्ने र सामाजिक विद्यालयमा पनि गुणात्मकीय शिक्षा प्रदान गर्नु कुर्सी गाउँपालिकाले नमुना विद्यालय अभियान थालेको छ। यो अभियानको पहिलो चरणमा १० विद्यालयलाई नमुना बनाउने योजना सुरु गरिएको छ।

कुर्सी गाउँपालिकामा ६० विद्यालय रहेको छन्। तीमध्ये १० विद्यालयलाई नमुना बनाउन लाग्नाएको हो। गाउँपालिकाको पञ्चवर्षीय योजनाअन्तर्गत पहिलो चरणमा पाँचकाट्टाप्रथित रामचन्द्र प्रावित त्रिविती अधिकृत विद्यालय, समाकोटीप्रथित राष्ट्रिय प्रावित, पैक्चियत जनता प्रावित, लौतरिक्षिय अवस्थामा राँकांकिस्त्रिय हिमावत भन्नुभक्त परिवालाई नमुना बनाउन लाग्नाएको छ।

लैस्ट्रिक गोपालिकामा ६० देखिए प्रावित, स्थानीकीप्रथित राष्ट्रिय प्रावित, पैक्चियत जनता प्रावित, लौतरिक्षिय अवस्थामा राँकांकिस्त्रिय हिमावत भन्नुभक्त परिवालाई नमुना बनाउन लाग्नाएको छ।

लैस्ट्रिक गोपालिकामा ६० देखिए प्रावित, स्थानीकीप्रथित राष्ट्रिय प्रावित, पैक्चियत जनता प्रावित, लौतरिक्षिय अवस्थामा राँकांकिस्त्रिय हिमावत भन्नुभक्त परिवालाई नमुना बनाउन लाग्नाएको छ।



खेलमैदान, धेराबारा, शौचालय, खुम्पेपानी, प्रयोगशाला बनाउनेछ। भोवित त्रिवित निर्माणसँगै शिक्षकका दबावन्दै र शैक्षिक सामग्री व्यवस्थापनमा सुधार गरेने गाउँपालिकाका अध्यक्ष हरिचन्द्र बस्नेतर बताएँ।

यसको पहिलो नम्बरमा रेको रामचन्द्र प्रावितलाई ३४ लाख अनुदान सहयोग प्रदान गरेको छ। गत आर्थिक वर्षमा १३ लाख ६ चाला आर्थिक वर्षमा २१ लाख अनुदान दिएको हो।

ट्रक र जिपमा टोडफोड

सत्यन/ बन्दको अवज्ञा गरेको भद्रे नेतृत्वक्रम चान्द 'विल्व' नेतृत्वको नेकपाका कार्यकर्ताले ट्रक र जिपमा टोडफोड गरेका छन्। बिहीबाट नेकपाले राप्ती क्षेत्र बन्दको आधावान गरेको भन्नै त्रिवेणीको सल्लेखोलामा ना ४४ ६३८१ नम्बरको ट्रक रोड गरिएको छ। त्यसै लु. २८ २०२५ नम्बरको बालानमा पनि तोडफोड गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ। तुलसीपुरमा भारपोको कार्यक्रमावधार प्रहरीले नेकपाका कार्यकर्ता प्रतीय वर्ली, ईश्वरी पाढे र रुद वरीलाई मंगलबार पक्राउ गरिएको थियो। त्यसको विरोधमा राप्ती क्षेत्र बन्द गरिएको नेकपाका राप्ती ब्युरो इच्चार्ज सुवासले बताए।

मन्दिरमा प्लास्टिक प्रतिबन्ध

नयाँ पत्रिका
रुकुम (परिचय), २३ फागुन
कर्णाली प्रदेशको प्रमुख धार्मिकस्थल परिचयी रुकुमको डिग्रे साइक्युरिटी प्रातिबन्ध लगाइएको छ। प्लास्टिकका काणां मन्दिरमा फोहोर बढेको जारै रुद्ध मन्दिर व्यवस्थापन समितिले बन्दज लगाएको हो। दर्जाएकीले प्रजाका सामग्री लैजानका लागि ल्पास्टिकको प्रयोग गर्ने र मन्दिरमै प्रतीय वर्ली फाल्ने भारकाले फोहोर बढेको जानाएको छ। प्लास्टिकका काणां फोहोर व्यवस्थापनमा समस्या भएपछि प्रतीय वर्ली लगाउनपेको मन्दिर व्यवस्थापन समितिका कार्यवाहक अध्यक्ष चुडापामै गौतमले बताए।



त्यसका लागि सुरुवातमा मन्दिरमै प्राफिकारो भनाउने निःशुल्क उपलब्ध गराउनेहो तरिकामा समितिका कार्यवाहक अध्यक्ष गौतमले बताए। अन्य मन्दिरमा पनि ल्पास्टिकको प्रयोग बन्द गरिएको थियो। त्यसीनमो भारकाले फोहोर व्यवस्थापन समितिले बन्दज लगाएको हो। अन्य मन्दिरमा पनि ल्पास्टिकको प्रयोग बन्द गरिएको थियो। उत्तर भेटी समितिले मन्दिरमै प्राफिकारो भनाउने निःशुल्क उपलब्ध गराउनेहो तरिकामा समितिका कार्यवाहक अध्यक्ष गौतमले बताए। अब मन्दिरमा ल्पास्टिकका सामग्री फोहोर व्यवस्थापन मन्दिरमै प्रतीय वर्ली लगाउनपेको मन्दिर व्यवस्थापन समितिले जारै रुद्ध भनाउने निःशुल्क उपलब्ध गराउनेहो तरिकामा समितिका कार्यवाहक अध्यक्ष चुडापामै गौतमले बताए।

७ महिनामा १३ पक्राउ

रुकुम (परिचय) / रुकुम परिचयमाट बालु आर्थिक वर्षको सात महिनामा १३ जना लायुआधिकारका कारोबारीनालाई पक्राउ गरेको छ। उपीहरुका साथाबाट ५३ केजी १ सय ६ ग्राम लायुआधिकारका कारोबारीनालाई पक्राउ गरिएको छ। उपीहरुलाई रुद्ध वर्षीय गराउन कर्यालय मठन गरिएको गाउँपालिका अध्यक्ष खेम्पाज ओलीले बताए। [उपीहरुलाई रुद्ध वर्षीय गराउन कर्यालयमा खाउनाउन्नाहो तरिकामा रुद्ध वर्षीय गराउने भनेको छ।]

जिल्लामा लायुआधिकारको आधारमा अर्को वर्ष थप युवालाई रोजागर दिइने गाउँपालिकाको योजना छ।

बलात्कार गर्न खोजेको आरोपमा युवक पक्राउ

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए। [जिल्लामा धारका धाराना होइ बोरोजारीका कारोबार तरिकामा लायुआधिकारको आधारमा योजिएको प्रहरीले जानाएको छ।]

जिल्लामा लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बताए।

सत्यन/ अपांगत भएकी युवीलाई बलात्कार गरेको लायुआधिकारको आरोपमा युवकलाई खड्काले बत

'पहिला पानी रोपाईं गर्न पुरथ्यो, अचेल खान पनि छैन'

करन ताङ्गाकार/नयाँ पत्रिका
झल्ल्या, २३ फाग्नु

डडेल्धुराको भित्रमध्ये क्षेत्रमा पनि आविस्तार गाउँपालिका-८ मा रहेको डालाकोट थालेको पानीको सुकून थालेको छन्। मुहान सुखै गएपछि गाउँपानीको अधिक हुन थालेको छ।

आविस्तार गाउँपालिका डालाकोट दुर्घोषणामा जाल फडानी हुँगा गरेर मानव बस्ती बढौदै जाँदा पानीको मुहान सुखै थालेको स्थानीय सरिता थापामगरले बढाउ। उनले भनिन्, 'पहिला पानी थिएन। १० वर्षात चुम्हा भएको बन बासिएर गरे।' जाग्रत उन्नाड बढौदै गएपछि मूल पानी सुकून थाले। अहिले खानेपानीका लागि रातभर जाग्राम बस्तुपर्ने भएको छ।

पर्नामा गाउँपानीको जोहो गर्न दुई तीन अचेल खानेपानीको जोहो गर्न दुई तीन

घन्टा हिँडेर सुनसोला जानुपर्ने भएको उले सुनाइ। खानेपानीका मुहान नै सुकेपछि खानेपानीका लागि तीन घन्टा हिँडेनुपरेको दुखेसो उनले गर्ने।

'पहिला पानी खाना खेत रोपे पानी हुँथ्यो,' डोलाकोटका जेठ नागरिक वीरबहादुर थापामगरले स्मरण गरे, 'अहिले त खानेपानीसमेत हुँदैन।' पानीको अधिक बढौदै गएपछि अचेल गाउँपानीका लागि बढौदै गएपछि उनले सुनाए।

पटक-पटक खानेपानी सम्पर्कालाई यस गाउँको चुनावी गरा बनाएर विभिन्न दलका नेताहरू आउँछन्। राजनीतिक दलहरूको चुनाव जितेपछि करीते यहाँको थापामगरले चुनावी सम्बोधन नारेको बहाँका बासिन्दाहरू गुनासो गर्न्छ। 'हाम्रो पीढी जस्ताको त्यस्तो छ' स्थानीयले गुनासो गरे। उन्नाड डालाकोट गाउँमा २० परिवार मारम बस्तुन्। चुरे क्षेत्रमा खानेपानीको लागि रातभर जाग्राम बस्तुपर्ने भएको छ।

■ बस्तुभाउ पाल्प छोडे

क्षेत्रमा रुखरू क्षेत्र बढौदै गए। चुरे गर्ने। खानेपानीका मुहान सुखै थालेको स्थानीयले गर्न्छ, 'त्यसैले पानीको मुहान सुखै थाले। केही वर्ष पहिलासम्म गाउँपानी अचेल गाउँपानीका लागि बढौदै गएपछि उनले सुनाए।

पटक-पटक खानेपानी सम्पर्कालाई यस गाउँको चुनावी गरा बनाएर विभिन्न दलका नेताहरू आउँछन्। राजनीतिक दलहरूको चुनाव जितेपछि करीते यहाँको थापामगरले चुनावी सम्बोधन नारेको बहाँका बासिन्दाहरू गुनासो गर्न्छ। 'हाम्रो पीढी जस्ताको त्यस्तो छ' स्थानीयले गुनासो गरे। उन्नाड डालाकोट गाउँमा २० परिवार मारम बस्तुन्। चुरे क्षेत्रमा खानेपानीको लागि रातभर जाग्राम बस्तुपर्ने भएको छ।

पर्नामा गाउँपानीको पानी पाइने भए पनि अचेल खानेपानीको जोहो गर्न दुई तीन

१३ वर्षीय क्रषिको लोभ्याउने कला

गोहन विष/नयाँ पत्रिका
कञ्चनपुर, २३ फाग्नु

कञ्चनपुरको लालकाडी गाउँपालिका-२ कञ्चन १३ वर्षीय क्रषिको लोभ्याउने कला राता खानेपानीको लागि बढौदै अन्यतर भने सबैलाई लोभ्याउने खालिको छ।

साने उमेरदेखि गीतसंगीतमा सुन्न रातो क्रषि अंतर्विन भेटा, मृत्तिसंसाधन, भजन किरन कार्यक्रमदेखि विभिन्न सभा, समारोहमा गीत गाउँ भएको अन्यतर भने उनको प्रतिभा भने सबैलाई लोभ्याउने खालिको छ।

साने उमेरदेखि गीतसंगीतमा अन्यतर भने उनको गाउँको लोभ्याउने खालिको छ। उनको गायकीले दर्शकको मृदु छोएको उनलाई सुनहरू बढाउँछन्। गीत गाउँदा उमेरभन्दा माथिल्लो सरको छ। गायने गरेको भन्ने उनको प्रसासन हुने गर्ने।

कञ्चनपुरको भलारीमा आयोजित महोत्सवमा गीत प्रस्तुत गर्दै १३ वर्षीय क्रषिराज राता



कञ्चनपुरको भलारीमा आयोजित महोत्सवमा गीत प्रस्तुत गर्दै १३ वर्षीय क्रषिराज राता।

धन्यवाद दिएका थिए। नै वर्ष अधिक क्रषिका बाबु ग्राक्रास राताले घमा छोलाको लागि खेलौना जर्ने 'बाकेमेन' ल्याइदिका थिए।

'बाबुले ल्याइदिको बाकेनमा क्यासेट राते गीत सुन्नै,' क्रषिको भने, 'गीत सुनेर आफू पनि गायने गाउँ दर्शक दर्शकलाई तालीमार्फत साथ दिएका थिए। साने उमेरदेखि बालकले राष्ट्रियता भल्कै गीत गाएकोमा आश्चर्य व्यक्त गर्दै आयोजकलगायत्र सर्वाधारणले उनलाई

उमेरदेखि गीतसंगीतमा अन्यौंगा राख्नु भयो देखा...' बोलको गीत गाउँदा दर्शकले दर्शकलाई सुनहरू बढाउँदै अन्यतर भने उनको प्रसासन हुने गर्ने।

कञ्चनपुरको भलारीमा आयोजित महोत्सवमा गीत प्रस्तुत गर्दै १३ वर्षीय क्रषिराज राता।

जन्। 'पठेर कलाकार बने धोको छ,' क्रषिले भने, 'गीत गाएरै बाँच सक्छ भन्ने मेरो संकल्प हो।'

बाबु ग्राक्रासको सहयोगले संगीत क्षेत्रको याता सुनेर गरेको क्रषिले आफू अधिक बढ्दुमा घर परिवार, समाज र सिंगो समुदायको साथ समर्थन महत्वपूर्ण होय बढाए। क्रषिका बाबु ग्राक्रास राताले छोलाको लागि जिमेवारी पूरा गर्ने बढाए।

कञ्चनपुरको भलारीमा आयोजित महोत्सवमा गीत प्रस्तुत गर्दै १३ वर्षीय क्रषिराज राता।

धन्यवाद दिएका थिए। नै वर्ष अधिक क्रषिका बाबु ग्राक्रास राताले घमा छोलाको लागि खेलौना जर्ने 'बाकेमेन' ल्याइदिका थिए।

'बाबुले ल्याइदिको बाकेनमा क्यासेट राते गीत सुन्नै,' क्रषिको भने, 'गीत सुनेर आफू पनि गायने गाउँ दर्शक दर्शकलाई तालीमार्फत साथ दिएका थिए। साने उमेरदेखि बालकले राष्ट्रियता भल्कै गीत गाएकोमा आश्चर्य व्यक्त गर्दै आयोजकलगायत्र सर्वाधारणले उनलाई

उमेरदेखि गीतसंगीतमा अन्यौंगा राख्नु भयो देखा...' बोलको गीत गाउँ दर्शकलाई सुनहरू बढाउँदै अन्यतर भने उनको प्रसासन हुने गर्ने।

कञ्चनपुरको भलारीमा आयोजित महोत्सवमा गीत प्रस्तुत गर्दै १३ वर्षीय क्रषिराज राता।

धन्यवाद दिएका थिए। नै वर्ष अधिक क्रषिका बाबु ग्राक्रास राताले घमा छोलाको लागि खेलौना जर्ने 'बाकेमेन' ल्याइदिका थिए।

'बाबुले ल्याइदिको बाकेनमा क्यासेट राते गीत सुन्नै,' क्रषिको भने, 'गीत सुनेर आफू पनि गायने गाउँ दर्शक दर्शकलाई तालीमार्फत साथ दिएका थिए। साने उमेरदेखि बालकले राष्ट्रियता भल्कै गीत गाएकोमा आश्चर्य व्यक्त गर्दै आयोजकलगायत्र सर्वाधारणले उनलाई

उमेरदेखि गीतसंगीतमा अन्यौंगा राख्नु भयो देखा...' बोलको गीत गाउँ दर्शकलाई सुनहरू बढाउँदै अन्यतर भने उनको प्रसासन हुने गर्ने।

कञ्चनपुरको भलारीमा आयोजित महोत्सवमा गीत प्रस्तुत गर्दै १३ वर्षीय क्रषिराज राता।

धन्यवाद दिएका थिए। नै वर्ष अधिक क्रषिका बाबु ग्राक्रास राताले घमा छोलाको लागि खेलौना जर्ने 'बाकेमेन' ल्याइदिका थिए।

'बाबुले ल्याइदिको बाकेनमा क्यासेट राते गीत सुन्नै,' क्रषिको भने, 'गीत सुनेर आफू पनि गायने गाउँ दर्शक दर्शकलाई तालीमार्फत साथ दिएका थिए। साने उमेरदेखि बालकले राष्ट्रियता भल्कै गीत गाएकोमा आश्चर्य व्यक्त गर्दै आयोजकलगायत्र सर्वाधारणले उनलाई

उमेरदेखि गीतसंगीतमा अन्यौंगा राख्नु भयो देखा...' बोलको गीत गाउँ दर्शकलाई सुनहरू बढाउँदै अन्यतर भने उनको प्रसासन हुने गर्ने।

कञ्चनपुरको भलारीमा आयोजित महोत्सवमा गीत प्रस्तुत गर्दै १३ वर्षीय क्रषिराज राता।

धन्यवाद दिएका थिए। नै वर्ष अधिक क्रषिका बाबु ग्राक्रास राताले घमा छोलाको लागि खेलौना जर्ने 'बाकेमेन' ल्याइदिका थिए।

'बाबुले ल्याइदिको बाकेनमा क्यासेट राते गीत सुन्नै,' क्रषिको भने, 'गीत सुनेर आफू पनि गायने गाउँ दर्शक दर्शकलाई तालीमार्फत साथ दिएका थिए। साने उमेरदेखि बालकले राष्ट्रियता भल्कै गीत गाएकोमा आश्चर्य व्यक्त गर्दै आयोजकलगायत्र सर्वाधारणले उनलाई

उमेरदेखि गीतसंगीतमा अन्यौंगा राख्नु भयो देखा...' बोलको गीत गाउँ दर्शकलाई सुनहरू बढाउँदै अन्यतर भने उनको प्रसासन हुने गर्ने।

कञ्चनपुरको भलारीमा आयोजित महोत्सवमा गीत प्रस्तुत गर्दै १३ वर्षीय क्रषिराज राता।

धन्यवाद दिएका थिए। नै वर्ष अधिक क्रषिका बाबु ग्राक्रास राताले घमा छोलाको लागि खेलौना जर्ने 'बाकेमेन' ल्याइदिका थिए।

'बाबुले ल्याइदिको बाकेनमा क्यासेट राते गीत सुन्नै,' क्रषिको भने, 'गीत सुनेर आफू पनि गायने गाउँ दर्शक दर्शकलाई तालीमार्फत साथ दिएका थिए। साने उमेरदेखि बालकले राष्ट्रियता भल्कै गीत गाएकोमा आश्चर्य व्यक्त गर्दै आयोजकलगायत्र सर्वाधारणल