मो.जि.प्र.का.द.नं. २६१/०७१/०७२

"आवाज विहीनहरुको आवाज"

बेतना

Betana National Daily राष्ट्रिय दैनिक

≈ वर्ष: ६ ≈ अङ्क: ४८ पुर्णाङ्क १५६५ ≈ वि.सं. २०७७ भाद्र १९ गते शुक्रबार ≈ 4 sep . 2020 www.betanadaily.com मूल्य रु ५ ।-

बेलबारीमा पार्टी प्यालेस खुल्यो

अब बेलबारीमा विवाह, ब्रतबन्ध, सेमिनार, गोष्ठी, बर्थडे लगायत सर्म्पुण कार्यको लागी बेलबारी पार्टी प्यालेस खुलेको जानकारी गराईन्छ । यहाँ क्याटरिङको व्यबस्था सहित एयर कन्डिसनयुक्त साना तथा ठुला हलहरु समेत उपलब्ध छ ।

सम्पर्क : बेलबारी पार्टी प्यालेस

बेलबारी १ नयाँ सब्जी लाईन

सम्पर्क : ९८२७३३२०७७, ९८४२१००६९९

प्रदेश १ मा तीन महिनामा ६ सय ७५ आत्महत्या

विराटनगर । कोरोना संक्रमण रोकथामका लागि प्रदेशका कतिपय जिल्ला तथा स्थानीय तहमा लकडाउन तथा निषेधाज्ञा जारी छ। यो अवधिभित्र प्रदेश १ मा आत्महत्याका घटना कहालीलाग्दो गरी बढिरहेको छ ।

गएको चैत ११ देखि भदौ १५ सम्मको अवधिमा आत्महत्याका घटना निकै बढेको देखिएको छ। प्रहरीले संकलन गरेको तथ्यांकलाई हेर्दा विगतको सामान्य अवस्थामा भन्दा लकडाउन अवधिमा आत्महत्याका घटनाको ग्राफ ह्वातै बढेको छ।

चैत ११ गते देखि भदौ १५ गतेसम्मको एक सय ५० दिनमा प्रदेशभर ६ सय ७५ आत्महत्याको घटना भएका छन्रु। ती घटनामा ७२ जना बालबालिकासहित ६ सय ७५ जनाले अकालमै ज्यान फालेका छन् ।

यो अवधिमा दैनिक सरदर पाँच वटा आत्महत्याको घटना घटेको छ। यो सामान्य अवस्था भन्दा करिव डेढ गुणाले बढी हो। प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरका सूचना अधिकारी प्रहरी नायव उपरीक्षक सुमन तिम्सिनाका अनुसार सामान्य अवस्थामा प्रदेशमा दैनिक दुईदेखि तीनवटा आत्महत्याका घटना हुने गरेको थियो। पछिल्ला समय प्रदेशमा आत्महत्याका घटना अस्वाभाविक रुपमा बढेको देखिन्छ, प्रहरी नायव उपरीक्षक तिम्सिनाले भने, पछिल्लो एक सय ५० दिनको अवधिमा आत्महत्या गर्नेमा बालबालिकाको संख्या पनि उच्च देखिएको छ ।

यो अवधिमा भएका आत्महत्याका घटनामा २ सय ४६ महिला, ३ सय ७५ पुरुष, ४४ बालिका र २८ बालकले आत्महत्या गरेको जानकारी दिए। जसमा झुन्डिनेको संख्या अधिक छ। ६० दिनमा २ सय ८९ घटना प्रदेश एकमा गएको असार १५ देखि भदौ १५ सम्मको ६० दिनभित्र २ सय ८९ ले आत्महत्या गरेका छन् ।

गएको चैत ११ देखि असार १५ सम्मको अवधिमा प्रदेशभर ३ सय ८६ जनाले आत्महत्याका घटना भएका थिए। तर, पछिल्ला दुई महिनाको अवधिमा यो संख्या बढेर ६ सय ७५ पुगेको प्रदेश प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ। प्रहरीको तथ्यांक अनुसार आत्महत्याका घटनामा १८ वर्ष मुनिका बालबालिकाहरुको संलग्नता पनि अधिक रहेको छ।

समुदायस्तरमा कोरोना संक्रमण फैलिएको भन्दै सरकारले गरेको पहिलो लकडाउनको अवधिमा आत्महत्याका घटनामा संलग्न २ सय ५ पुरुष एक सय ३० महिला,एक सय ५ बालक र १९ बालिकाले मृत्युवरण गरेका थिए।

सबैभन्दा बढी खोटाङमा एक सय २१ आत्महत्याका घटना भएका छन्रु। जसमा झुण्डिएर आत्महत्याका गर्नेको संख्या मात्र एक सय १७ वटा रहेका छन्। गएको आर्थिक वर्षमा प्रदेशभर कुल एक हजार दुई सय ३७ जनाले आत्महत्या गरेको घटना प्रहरीको तथ्यांक छ। डिप्रेसन नै मुख्य कारण : चिकित्सक कोरोना भाइरससँगै जीवन कसरी चलाउने भन्ने डर, त्रास र रोजगारी गुम्नुजस्ता कारणले आत्महत्या बढेको चिकित्सकहरुको दाबी छ।

विभिन्न कारणले आर्थिक संकट विकराल बन्दै जाँदा मानिसमा निराशा उत्पन्न भई आत्महत्या गर्नेको संख्या बढेकाले व्यक्ति आफैं र घर परिवार सचेत बन्नुपर्ने चिकित्सक सल्लाह दिन्छन्

कोशी अस्पतालका मानसिक रोग विषेशज्ञ डा. नितेशराज भण्डारीका अनुसार कोरोनाबाट पीडितमा अनेक किसिमका मानसिक रोग बढिरहेको छ। अस्पतालमा पनि उपचारका लागि आउने नयाँ बिरामीको संख्या ह्वात्तै बढेको छ।

आत्महत्या गर्ने अवस्थामा पुग्नुका पछाडि धेरै कारणहरू भएपनि आत्महत्याको ९० प्रतिशत कारण भने मानसिक रोग नै हुने गरेको र त्यसबाट उत्पन्न समस्याले धेरैजसो मानिसले आत्महत्याको बाटो रोज्ने गरेको डा. भण्डारीको भनाई छ।

चिम्नी फेमेली रेष्टुरेण्ट

बेलबारी १ मोरङ (पुर्ब बस स्टेण्ड उत्तर) सम्पर्क नम्बर : ९८११३७७९४१, ९८६२०४५७६९
खुल्ने समय: विहान १० बजे बन्द हुने समय राति ९ बजे

तपाई हाम्रै शहर बेलबारी १ मा ग्राहकहरुको सेवा र सुबिधाका लागी सुबिधा सम्पन्न होटल एण्ड रेष्टुरेण्ट खुलेको सहर्ष जानकारी गराईन्छ ।

यहाँ पिज्जा, वर्गर, म:म, चाउमिन, चिसो पेय पदार्थ, अर्डर अनुसारको खाना सहित होम डेलिभरीका सुबिधा र फ्रि वाईफाई सहित बर्थ डे र अन्य कार्यक्रमका लागी एसी जडित हलको समेत ब्यबस्था छ । साथै एक जना कुक र एक जना वेटरको आवश्कता छ ।

स्वाद रेष्टुरेन्ट एण्ड वार

यहाँ म.म, चाउमिन, पिज्जा, बर्गर चिसो पेय पदार्थ, आइसक्रिम लगायत विभिन्न प्रकारका खानेकुराहरु अर्डर अनुसार तयार पारिन्छ । एकपटक सेवा गर्ने मौका दिनुहोला ।

हाम्रा विशेषताहरू:- अनुभवी तथा दक्ष कुक, वेटर तथा २ जना वेटर्स चाहियो ।

Family Restaurant & Bar , Sports Live , birthday & anniversary events, seminar & Meetings, Home Delivery, full AC.

स्वाद रेष्टुरेन्ट एण्ड वार सुन्दरहरैचा-१० विराटचोक मोरङ

सम्पर्क: ९८१५९७११३५, ९८५२०८८८११

जय दुर्गे ईलोक्ट्रोनिक्स् सेन्टर, बिराटचोक

Samsung, Whirlpool, Hisense, Himstar

लगातयका कम्पनिको आदिकारिक बिक्रेता ।

यहाँ बिभिन्न कम्पनिका ईलोक्ट्रोनिक्स् समानहरु सुपथ मुल्यमा पाईन्छ ।

जय दुर्गे ईलोक्ट्रोनिक्स् सेन्टर, बिराटचोक

पश्चिमलाईन, (माछापुच्छ्रे बैंकको नजिक)

प्रो. दुर्गाकुमार श्रेष्ठ, फोन: ०२१ ५४५६०९ मो. ९८५२०४१५४२

विराटचोकमा आकर्षक घडेरी तु-बिक्रीमा

सुन्दरहरैंचाको विराटचोक स्थित श्री इन्द्रपुर बोर्डिङ स्कुलको नजिक रहेको आकर्षक घडेरीहरु सुपथ मूल्यमा बिक्री वितरण भैरहेको छ । समयमै सम्पर्क गरी मौकाको फाइदा उठाउनुहोस् । तत्काल पास गर्नेलाई विशेष छुटको व्यवस्था रहेकोले तु-सम्पर्क राख्नु होला ।

सम्पादकीय....

रेलमार्गको ठेक्का रोक्

सरकारले हचुवाको भरमा प्रदेश १ मा रेलमार्ग निर्माण प्रकृया अघि बढाएको छ । बिना अध्यायन सरकारले प्रदेश १ अर्न्तगत झापाको काकडभिट्टा देखि सुनसरीको इनरुवा रेलमार्गको प्रक्रिया अघि बढाएको अबस्थामा यो कार्य तत्काल रोकेर छानविन गर्नु आबश्यक देखिन्छ ।

सो रेलमार्गको ठेक्का समेत लागिसकेको अबस्थामा तत्काल रेलमार्गको ठेक्कापट्टा रोकेर लेखा समिति, विकास समिति र अख्यिार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले छानबिन अघि बढाउनु जरुरी छ । निश्चित ठेकेदारलाई मात्रै योग्य बनाएर हचुवाका भरमा रेलमार्ग निर्माणको जिम्मा दिने सरकारको भूमिकाले नीतिगत तथा संस्थागत भ्रष्टाचारलाई प्रोत्साहन गरेको स्पष्ट देखिन्छ ।

आवश्यक गृहकार्य र तयारी बिना ठेक्कापट्टाको हतारो गर्नुले समेत भ्रष्टचार भएको स्पष्ट देखिन्छ । रेलमार्ग निर्माण परियोजनाका लागि निर्माण स्थलको धरातल तय नभइकन सार्वजनिक खरिद ऐन तथा खरिद नियमावली विपरीत खुला प्रतिष्पर्धा नगराई केही निश्चित ठेकेदार कम्पनीलाई पोस्ने गरी ठेक्का दिनु अनुचित छ ।

निश्चित ठेकेदारलाई फाइदा पुग्ने गरि राष्ट्रिय ढुकुटीबाट रेलमार्ग निर्माणका नाममा ३५ अर्ब रूपैयाँ हचुवाका भरमा खर्च गर्न अनुचित छ । रेलमार्गमा पर्ने बजार क्षेत्रको व्यवस्थापन र उक्त क्षेत्रमा जनताले उपयोग गरेको जग्गाको मुअब्जा वितरण समेत नगरि निर्माणका ठेक्का लगाउनु सर्वथा गलत काम हो ।

स्थानीय निकाय र बासिन्दा सँग समेत सहकार्य नगरि एकलौटी हिसाबले गरिएको यो कार्य सरासर गलत देखिन्छ, तसर्थ यो कार्यलाई तत्काल रोकेर अनुसन्धान अघि बढाउनु जरुरी छ ।

पौवादुम्मा गाँउपालिका
गाँउ कार्यपालिकाको कार्यलय,भोजपुर

सामुदायमा आधारित पुनस्थार्पना सहजकर्ता पदका लागि दरखास्त आह्वान गरिएको सुचना

(प्रथम प्रकाशित मिति २०७७/०५/१९)

यस गाउँपालिकाले प्रदेश सरकार र करुणा फाउण्डेशन नेपालसंगको साझेदारीमा संचालन गर्न लागेको अपांगता रोकथाम तथा पुनर्स्थापना कार्यक्रम अन्तरगत रही काम गर्ने गरी गाउँ कार्यपालिकाको लागि देहाय बमोजिमका स्वास्थ्य कर्मचारीहरु सेवा करारमा लिनु पर्ने भएकोले योग्यता पुगेका ईच्छुक नेपाली नागरिकहरुले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र दरखास्त पेश गर्न हुन सम्बन्धित सबैको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

देहाय :

१. आबश्यक पद :

क्र. सं.	विज्ञापन नं.	पदको नाम	श्रेणी/तह	माग संख्या	कैफियत
१	०२/०७७/०७८	समुदायमा आधारित पुनर्स्थापना (CBR) सहजकर्ता (अ. हे. ब.	सहायक चौथो	२ दुई	
		समुदायमा आधारित पुनर्स्थापना (CBR) सहजकर्ता (अ. न. मी.)	सहायक चौथो	१ एक	
		समुदायमा आधारित पुनर्स्थापना (CBR) सहजकर्ता (अ. न. मी.) (आरक्षण कोटा अपाङ्गता भएका व्यक्ति)	सहायक चौथो	१ एक	

२. सेवाको किसिम : अस्थायी (करार सेवा)

३. आबश्यक शैक्षिक योग्यता :

- अ. हे. ब. पदको लागि मान्यता प्राप्त संस्थाबाट अ. हे. ब. कोर्ष उत्तिर्ण गरी नेपाल स्वास्थ्य व्यवसायी परिषदमा दर्ता भएको हुन पर्ने छ ।
- अ. न. मी. पदको लागि मान्यता प्राप्त संस्थाबाट अ. न. मी. कोर्ष उत्तिर्ण गरी नेपाल नर्सिङ परिषदमा दर्ता भएको हुनु पर्ने छ ।

४. दरखास्त साथ संलग्न गर्नु पर्ने विवरण :

- गाउँ कार्यपालिकाबाट प्राप्त हुने निर्धारीत ढाँचाको आवेदन फाराम, उक्त फारम गा. पा. को वेभसाईट उबगधबमगलक्कगल।नयख।लउ बाट प्राप्त गर्न सकिन्छ ।
- हालसालै खिचेको पासपोर्ट साईजको ३ प्रति फोटो,
- शैक्षिक योग्यताको प्रमाणित प्रतिलिपी,
- नेपाली नागरिकतको प्रमाणित प्रतिलिपी,
- सम्वन्धित परिषदमा नाम दर्ता भएको प्रमाणित प्रतिलिपी,
- तालिम तथा अनुभवको प्रमाणित प्रतिलिपी,
- अपांगता आरक्षण कोटामा उम्मेद्वार हुन इच्छुक नागरिकहरुले अपांगताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी समेत पेश गर्नु पर्ने छ ।

५. उमेरको हद :

- पुरुषको हकमा १८ बर्ष पुरा भई ३५ बर्ष ननाघेको र महिलाको हकमा ४० बर्ष ननाघेको हुनु पर्ने

६. तलब, सुविधा तथा अन्य सेवा शर्त :

- मासिक १५,०००।- (पन्ध्र हजार मात्र) तथा अन्य सेवा सुविधा करार सम्झौतामा उल्लेख भए अनुसार ।

७. दरखास्त दस्तुर : रु. ५००।- (पाँचसय रुपैयाँ) मात्र ।, आरक्षण तर्फ उम्मेद्वार हुन चाहानेलाई थप रु. २,००।- (दुई सय) दस्तुर लाग्ने छ ।

८. परीक्षा दस्तुर बुझाउने प्रकृया : गाउँ कार्यपालिकाको नेपाल इन्भेष्टमेन्ट बैंकमा खोलिएको आन्तरीक राजश्व खाता नं. ०६६०१४००२५०१०८ जम्मा गरी दरखास्त फारम साथ पेश गर्नु पर्नेछ ।

९. परिक्षा छनौट बिधि : लिखित, कम्प्यूटर सीप परीक्षण तथा प्रत्यक्ष अन्तरवार्ता ।

१०. दरखास्त फाराम पाउने र बुझाउने स्थान : पौवादुङमा गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय प्रशासन शाखामा बुझाउनु पर्ने छ । साथै यस कार्यालयको ईमेल ठेगाना उबगधबमगलक्कगल२क्कबषी।अफ मार्फत समेत आवेदन पठाउन सकिने छ ।

११. सम्पर्क मिति : आवेदन पेश गरेको अन्तिम दिनको भोली पल्ट ।

१२. अन्तरवार्ता मिति : कार्यालयको वेभसाईट तथा फोन मार्फत जानकारी गरी निर्धारण गरिने छ ।

१३. अन्तरबार्ता स्थान : पौवादुङमा गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय च्याङ्ग्रे भोजपुर ।

१४. अपांगता महिला तथा सम्वन्धित स्थानीयतहको आवेदकलाई बिशेष प्राथमिकता दिईने छ ।

१५. पाठ्क्रम : दरखास्त फारमसंगै प्राप्त गर्न सकिने छ ।

१६. थप जानकारीको लागि : कार्यालयको फोन नं. ९८५२०७५८०० मा सम्पर्क गरी बुझ्न सकिने छ ।

१७. आवेदन स्वीकृत/अस्वीकृत तथा बिज्ञापन रद्ध गर्ने सम्पूर्ण अधिकार पालिकामा निहीत रहने छ ।

नोट : दरखास्त पेश गर्ने अन्तिम दिन सार्वजनिक बिदा पर्न गएमा सो पछि कार्यालयको खुलेको पहिलो दिनको कार्यालय समय भित्र दरखास्त पेश गर्नु पर्ने छ ।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

नोवेल कोरोना भाइरस (COVID-19) सामान्य रुघाखोकी भन्दा जटिल सङ्क्रमण हो, हालसम्म यसको उपचारको लागि औषधी पत्ता नलागेकोले यसबाट सतर्क हुनु नै उत्तम उपाय हो ।

यसबाट बच्ने उत्तम उपायहरु:

- कुनै व्यक्ति, वस्तु वा सामान छुनु पहिले र पछि साबुन पानीले राम्रोसँग हात धुने,
- अनावश्यकरुपमा घर बाहिर र भिडभाडमा नजाने,
- खोक्दा र हाछ्युँ गर्दा नाक र मुख कुहिनोले छोप्ने,
- कुनै पनि व्यक्तिसँग तीन फिटको दुरी कायम गर्ने,
- जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा बस्ने,
- सकेसम्म पशुजन्य मासु नखाने,
- ज्वरो, रुघा र खोकी तथा स्वासप्रस्वासमा समस्या आएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने,
- कसैले गलत सूचना प्रवाह गरेको तथा अत्यावश्यकीय वस्तु जम्माखोरी, कालोबजारी तथा लुकाइराखेको थाहा भएमा ११३७ मा सम्पर्क गरी जानकारी गराउने,

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

चेतना ≈ वर्ष: ६ ≈ अङ्क: ४८ पुर्णाङ्क १५६५ ≈ वि.सं. २०७७ भाद्र १९ गते शुक्रबार ≈ 4 sep . 2020

पदम र रामबहादुर सर्वोत्कृष्ट प्रहरी घोषित

बिराटनगर । इलाका प्रहरी कार्यालय दमक झापामा कार्यरत प्रहरी हवल्दार पदम बहादुर खड्का र प्रहरी चौकी खार्ताम्छा खोटाङमा कार्यरत प्रहरी हवल्दार रामकुमार चौधरी क्रमश असार र श्रावण महिनाको सर्वोत्कृष्ट प्रहरी घोषित भएका छन् ।

विभागिय मुल्य मान्यता, आदेश(निर्देशनको पालना गरी व्यवसायिक, लगनशील र कर्तव्यनिष्ठ तवर ले कर्तव्यपथमा तल्लीन रही उच्च मनोबल र साहसका साथ अवैध लागु औषध खैरो हिरोईन, ब्राउन सुगर लगायतका प्रतिबन्धित लागुऔषध सहित उक्त कारोबारमा संलग्न व्यक्तिहरुलाई पक्राउ गरी कानूनी दायरामा ल्याउन सफल भएको जनाईएको छ ।

आम सर्वसाधारण नागरिकहरुलाई सुरक्षाको अनुभूति हुने गरी नागरीक समक्ष प्रहरीको छवि उच्च बनाउनुको साथै सर्वसाधारणमा सुरक्षाको अनुभूती अभिवृद्धि गर्ने तर्फ प्रशंसनिय कार्य गरेकोले प्रहरी चौकी महारानीझोडा झापा दरवन्दी भई इलाका प्रहरी कार्यालय दमक झापामा कार्यरत प्रहरी हवल्दार पदम बहादुर खड्कालाई निजले गरेको उत्कृष्ट कार्य सम्पादनको उच्च मुल्याङकन गर्दै २०७७ साल असार महिनाको सर्वोत्कृष्ट प्रहरी घोषणा गरिएको हो ।

प्रहरी कर्मचारीहरुको मनोवल उच्च बनाउने तथा सम्पादित कार्यको उचित मूल्याङकन गर्दै १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरले १ नम्बर प्रदेश भरीका प्रहरी कर्मचारीहरु मध्येबाट प्रत्येक महिना सर्वोत्कृष्ट प्रहरी छनौट गर्दै आइरहेको छ ।

लेटाङ नगरपालिका
मोरङको अनुरोध

१. सडकको छेउ किनारामा निर्माण सामाग्रीहरु नराखौ ।
२. घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य शुरु गरौ ।
३. घर जग्गा कर समयमानै तिर्ने गरौं ।
४. सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाडौ ।
५. बालश्रमको प्रयोग नगरौ नगराऔ ।
६. आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहु वार्षीय रुख विरुवा रोपौ ।
७. महिला हिंसा अन्त्यका लागि आ आफ्नो ठाउंबाट काम गरौ ।
८. फाहोर बोक्ने सवारी साधन आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौ । जथाभाबी फोहोर नगरौ ।
९. भुकम्प प्रतिरोधि घर निर्माण गरौ ।

हाम्रो स्पेशल सेकुवा कर्नर
सुन्दरहरैंचा १२ विराटचोक (मोरङ)
प्रो . गणेशकुमार खड्का (सम्पर्क ९८४२०९८३७६)

यहाँ स्पेशल खसिको सेकुवा, वोयल, सादा सेकुवा, खसिको मःम लगायत चिसो पेय पदार्थ मज्जाले बसेर खान पाईने व्यवस्था छ । विगत लामो समय देखि तपाईहरुको सेवामा समर्पित रहेकोले सेवा गर्ने मौका दिनुहोला ।

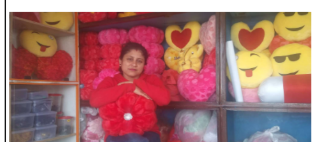
पथरी शनिश्चरे नगरपालिका
मोरङको अनुरोध

१. सडकको छेउ किनारामा निर्माण सामाग्रीहरु नराखौ ।
२. घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य शुरु गरौ ।
३. घर जग्गा कर समयमानै तिर्ने गरौं ।
४. सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाडौ ।
५. बालश्रमको प्रयोग नगरौ नगराऔ ।
६. आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहु वार्षीय रुख विरुवा रोपौ ।
७. महिला हिंसा अन्त्यका लागि आ आफ्नो ठाउंबाट काम गरौ ।
८. फाहोर बोक्ने सवारी साधन आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौ । जथाभाबी फोहोर नगरौ ।
९. भुकम्प प्रतिरोधि घर निर्माण गरौ ।

केराबारी गाँउपालिका
मोरङको अनुरोध

१. सडकको छेउ किनारामा निर्माण सामाग्रीहरु नराखौ ।
२. घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य शुरु गरौ ।
३. घर जग्गा कर समयमानै तिर्ने गरौं ।
४. सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाडौ ।
५. बालश्रमको प्रयोग नगरौ नगराऔ ।
६. आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहु वार्षीय रुख विरुवा रोपौ ।
७. महिला हिंसा अन्त्यका लागि आ आफ्नो ठाउंबाट काम गरौ ।
८. फाहोर बोक्ने सवारी साधन आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौ । जथाभाबी फोहोर नगरौ ।
९. भुकम्प प्रतिरोधि घर निर्माण गरौ ।

प्रज्ञा डल हाउस
सुन्दरहरैंचा १२ विराटचोक (मोरङ)
प्रो . सबिता कार्की सम्पर्क ९८०४३२८१६०



यहाँ डलका कपडा, फाईबर, कुसन तथा डल बनाउँने सामाग्री सुपथ मूल्यमा पाईन्छ । साथै डल बनाउँने सम्बन्धि राम्रो तालिम दिएर स्वरोजगार बनाईने भएकोले सेवा गर्ने मौका दिनुहोला ।

उर्लाबारी नगरपालिका
मोरङको अनुरोध

१. सडकको छेउ किनारामा निर्माण सामाग्रीहरु नराखौ ।
२. घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य शुरु गरौ ।
३. घर जग्गा कर समयमानै तिर्ने गरौं ।
४. सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाडौ ।
५. बालश्रमको प्रयोग नगरौ नगराऔ ।
६. आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहु वार्षीय रुख विरुवा रोपौ ।
७. महिला हिंसा अन्त्यका लागि आ आफ्नो ठाउंबाट काम गरौ ।
८. फाहोर बोक्ने सवारी साधन आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौ । जथाभाबी फोहोर नगरौ ।
९. भुकम्प प्रतिरोधि घर निर्माण गरौ ।

सुबिसु धमाका
Renew 3 Months + 1 Month Free

बार्षिक ग्राहक बनि फाइदा लिनुहोस

Bandwidth	7 Month	14 Month
10Mbps New conection with wire	6200	10800
30Mbps New Conection with wire	8200	14000
New Conection only 2500-/ with wire+ Device+30Mbps 1 month		
10Mbps Renew Account	5200	10000
30Mbps Renew Account	7200	13500

सम्पर्क नं.:
Shisouli Media House pvt.ltd.
Belbari-3, Morang
बेलबारी:- ०२१-४३४३६७, ०२१-४३४३७३, ९८१९३७१७७०,
लक्ष्मीमार्ग:-०२१-४११२०१

बेलबारी नगरपालिका
मोरङको अनुरोध

१. सडकको छेउ किनारामा निर्माण सामाग्रीहरु नराखौ ।
२. घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य शुरु गरौ ।
३. घर जग्गा कर समयमानै तिर्ने गरौं ।
४. सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाडौ ।
५. बालश्रमको प्रयोग नगरौ नगराऔ ।
६. आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहु वार्षीय रुख विरुवा रोपौ ।
७. महिला हिंसा अन्त्यका लागि आ आफ्नो ठाउंबाट काम गरौ ।
८. फाहोर बोक्ने सवारी साधन आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौ । जथाभाबी फोहोर नगरौ ।
९. भुकम्प प्रतिरोधि घर निर्माण गरौ ।

सद्गुण आयुर्वेद बिराटचोकमा
आधुनिक पद्धतिबाठ आयुर्वेदिक उपचार

- बरिस्ठ फिजिसियन BAMS तथा MD डाक्टरहरु बाट हरेक हप्ता सःशुल्क उपचार
- दैनिक बैध / कबिराज बाट परामर्श, औषधि निर्माण, डेलिभरी र अनलाईन सेवा
- आरोग्य जिवनको लागि सन्तुलित आहार विहारको जानकारी र घरायसी उपचार
- दैनिक एक्यूप्रेसर, डिजिटल हाईब्रिड, पुर्वकर्म, बैकल्पीक तथा जडिबुट्टी थेरापी सेवा
- क्षारसुत्र बाट बेहोस नगरी पाईल्सको बरिस्ठ डाक्टरहरुबाट सफल उपचार सेवा
- आवश्यक समस्या अनुसारको योग व्यायम तथा फिजियो एक्सरसाईज सेवा
- पतन्जलीका घरायसी हर्बल र टेलीसपमा देखाईने सामानहरुको बिक्री सेवा

No Side Effects, Satisfaction Guarantee । अब तपाईको आयू हामी रास्दछौं दीर्घायू

सद्गुण आयूर्वेद, बिराटचोक
फोन. ९८४२१८५८९२, ९८१२३३३२७६

सुन्दरहरैंचा नगरपालिका
मोरङको अनुरोध

१. सडकको छेउ किनारामा निर्माण सामाग्रीहरु नराखौ ।
२. घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य शुरु गरौ ।
३. घर जग्गा कर समयमानै तिर्ने गरौं ।
४. सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाडौ ।
५. बालश्रमको प्रयोग नगरौ नगराऔ ।
६. आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहु वार्षीय रुख विरुवा रोपौ ।
७. महिला हिंसा अन्त्यका लागि आ आफ्नो ठाउंबाट काम गरौ ।
८. फाहोर बोक्ने सवारी साधन आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौ । जथाभाबी फोहोर नगरौ ।
९. भुकम्प प्रतिरोधि घर निर्माण गरौ ।

आजको राशिफल

मेष (चु,चे,चो,ला,लि,लु,ले,लो,अ): समय तपाईको हितबिपरित रहेको छ । मनमा चिन्ता बढेर जाने छ ।	**सिंह (मा,मि,मु,मे,मो,टा,टि,टु,टे) :** यात्राको योग रहेको छ । आफन्तको साथ सहयोग रहला ।	**धनु (ये,यो,भ,भि,भु,ध,फा,ढ,ढे):** कुरा काटनेहरु सक्रिय होलान । धनखर्च बढेर जाने छ ।
वृष (इ, ऊ,ए,ओ,बा,बि,बु,बे,बो) : समय राम्रो छ। आँटिका कामहरु सहजै पुरा हुने योग रहेको छ ।	**कन्या (टो,प,पि,पु,ष,ण,ठ,ते,पो):** ब्यापार ब्यबसायमा लाभ मिल्ने छ । नयाँ काम शुरु गर्दा बेश होला ।	**मकर (भो,ज,जि,खि,खु,खे,फो,गा,गि) :** स्वास्थयमा समस्या उत्पन्न हुने छ। मनमा द्बिबिधा बढ्ने छ।
मिथुन (का,कि,कु,घ,ङ,छ) : आफन्त सँग रमाईलो भेटघाट हुने छ । सोचेका कामहरु बन्नेछन ।	**तुला (र,रि,रु,रे,रो,ता,ति,तु,ते) :** आर्थिक उपार्जन गर्ने बाटो खुल्ने छ । कामहरु सहजै बन्नेछन ।	**कुम्भ (गु,गे,गो,सा,सि,सु,से,सो,द) :** समय मध्यायम खालको छ। नयाँ समाचार प्राप्त होला । मनमा द्बिबिधा हट्ने छ।
कर्कट (हि,हु,हे,हो,डा,डि,डु,डे,डो) : नयाँ कामको योजना नबनाउदा नै राम्रो होला । **मनमा चिन्ता बढ्ने छ ।**	**वृश्चिक (तो,ना,नि,नु,ने,नो,या,यि,यु) :** शैक्षिक क्षेत्रमा लाभ मिल्ने छ । काम गर्ने अबसर प्राप्त होला ।	**मीन (दि,दु,थ,झ,ञ,दे,दो,च,चि):** अनाबश्यक धनखर्च बढ्नुका साथै मनमा चिन्ता बढ्ने छ। अशुभ समाचार सुन्नुपर्ने छ।

निषेधाज्ञा फिर्ता लिन उद्योगी व्यवसायीको माग

विराटनगर । जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरङले थप गरेको छ दिनको निषेधाज्ञामा फिर्ता लिन उद्योगी व्यवसायीहरुले माग गरेका छन् ।

उनीहरुले निषेधाज्ञा अनआवश्यकभन्दै आपत्ति पनि जनाएका छन् । विराटनगरमा उद्योग संगठन मोरङ, मोरङ व्यापार संघ र विराट व्यापार संघले बुधबार संयुक्त विज्ञप्ति जारी गर्दै निषेधाज्ञा फिर्ता लिन आग्रह गरेका हुन् ।

सरकारले बन्दावन्दीको अवस्थामा कर मिनाह नगर्ने, खानेपानी टेलिफोनमा सहुलियत नदिने हुँदा उद्योगीहरु थप गरिएको निषेधाज्ञा धान्न नसक्ने उद्योग संगठन मोरङका अध्यक्ष भीम घिमिरेले बताए ।

उनले अहिलेको परिस्थितीमा विकल्प विनाको लकडाउन वा निषेधाज्ञालाई निरन्तरता दिन नसकिने प्रस्टाए ।

त्यसैगरि, उद्योगीहरुले अहिलेको अवस्थामा उद्योग, व्यापार व्यवसाय क्षेत्र पूर्ण रुपमा बन्द गर्नुपर्ने वा निषेधाज्ञा उल्लंघन गर्ने अवस्था सृजना भएको बताएका छन् ।

निषेधाज्ञा अन्त्य गर्दै नेपाल सरकार र विश्व स्वास्थ्य संगठनले अवलम्बन गरेको मापदण्ड अनिवार्य पालनाको अनुगमनसहित उद्योग व्यापार सहज रुपमा चलाउने वातावरण तयार गर्नुपर्नेमा विराट व्यापार संघका अध्यक्ष सुजन थापाले जोड दिए ।

यसका लागि आफै व्यवसायीहरुसमेत सतर्क र मापदण्ड पालना गर्नेतर्फ उन्मुख हुनुपर्ने उनको भनाइ छ । निषेधाज्ञा महामारी नियन्त्रणको विकल्प नभएको जनाउँदै उद्योगीहरुले यसक्रममा उद्योग व्यवसाय बन्द हुँदा कर्मचारी, श्रमिक, प्राविधिकको व्यवस्थापन गर्न समस्या, बैंकको ऋृण, ब्याज किस्ता, विमा प्रिमियम, घर बहाल, तिर्न सकस परेको जनाएका छन् ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरङले मंगलबारदेखि भदौ २२ गतेसम्मका लागि परिमार्जनसहित निषेधाज्ञालाई निरन्तरता दिएको थियो ।

बन्दका कारण उद्योगधन्दाहरु धराशायी हुनुका साथै दैनिक जनजीवन समेत कष्टकर बन्दै गएको छ । दैनिक ज्यालादारीमा काम गरेर जिबिकोवार्जन गर्नेहरुलाई झनै ठुलो समस्या भएको छ ।

यसका निकारणका लागि सबै पक्ष जिम्मेवार भएर सोच्नुपर्ने बेला भएको उद्योगी र ब्यबसायीहरुको माग समेत रहेको छ ।

यलम्बर काकुम युवा समुहद्धारा बेलबारी ४ मा फुड बैंक सञ्चालन

बेलबारी । मोरङको बेलबारी ४ का युवाहरुको अगुवाईमा कोरोना रोगको महामारीबाट दैनिक जीवनयापन गर्न कठिनाई भएकाहरुलाई सहयोग गर्ने उद्धेश्यका साथ २ दिने फुड बैंक सञ्चालन गरिएको छ ।

यलम्बर काकुम युवा समुहका प्रसाद लिम्बु,उत्तम लिम्बु,चन्द्र लिम्बु लगायतका युवाहरुको अगुवाईमा बुधबार देखि हुनेले दिएर जाउँ,नहुनेले लिएर जाँउ,भन्ने नाराका साथ फुड बैंक सञ्चालन गरिएको स्थानीय समाजसेवी समेत रहेका चन्द्र लिम्बुले जानकारी दिएका छन ।

कार्यक्रमको पहिलो दिन ४० घर परिवारलाई सहयोग गरिएको छ । प्रति परिवार १० केजी चामल,दाल आधा केजी,नुन १ ,तेल १ प्याकेट,साबुन १ पिस प्रदान गरिएको छ ।

स्वस्फुर्त रुपमा सो क्षेत्रका आधा दर्जन बढी युवाहरुको अगुवाईमा सो कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको हो । कार्यक्रम बिहिबार समेत सञ्चालन हुने जनाईएको छ ।

रेखारानी आयुर्वेदीक उपचार
"तपाईहरूको सु-स्वास्थ नै हाम्रो कामना"
अपरेशन बिना आयुर्वेदीक औषधीद्धारा
हाइड्रोशिल (अण्डकोषमा पानी जमेको),
पाइल्स (बावासीर),
फिस्टुला (दिशाबाट नाली घाउ),
फिसर
बिरामी निको नभएमा पैसा फिर्ता गरिनेछ ।
ग्यारेन्टीका साथ निको पारिन्छ ।
साथै
पेटको बिरामी, दाद, यौन दुर्वलता, रजस्वला, महिला सम्बन्धि सम्पूर्ण रोगका आयुर्वेदीक औषधीबाट उपचार गरिन्छ ।
नाम दर्ता रू २००/- मात्र
समय : बिहान ८ बजे देखि बेलुका ५ बजे सम्म ।
बिराटचोक दक्षिण लाईन, कालीमन्दिर जाने बाटो
सम्पर्क नं. ९८१५३७७८८०, ९८१५३७७४४२

प्रो. रोशन ढकाल
मो. ९८४२२५९७४९
९८५२०५७७९२
माछापुच्छ्रे ज्वेलर्स
सुन्दरहरैचा न.पा. ९,
विराटचोक (मितेरी बैंक भुईतल्ला)
www.nepalibiz.com.np/rosan
यहाँ ग्यारेन्टीका साथ पुराना तथा आधुनिक डिजाइनका सुनचाँदीका गरगहना तयार एवम् खरिद बिक्री गरिन्छ साथै राशी अनुसारका पतथर पनि उपलब्ध गराइन्छ ।

अब रोजगारीका लागि सुनौलो अवसर
के तपाई रोजगारको खोजिमा हुनुहुन्छ ?
के तपाई दक्ष कामदारको खोजिमा हुनुहुन्छ ?
यदि हुनहुन्छ भने अब Pathibhara JOBLINK छ नि !
रु. ५ लाख को नि:शुल्क दुर्घटना बिमा
Pathibhara JOBLINK
www.pathibharajoblink.com
PathibharaJobLink Pvt. Ltd.
Itahari-6, Sunsari
Contact Details
9852051996, 9851051996, 9820753795
patibharajoblink@gmail.com
https://pathibharajoblink.com
pathibharajoblink

डाक्टर DAVID CAFE & SPORTS BAR
यहाँ स्पेशल पिजा , चिकन आइटम, स्वादीलो माछा ,लोकल कुखुरा, खाना सेट साथै म:म ,चाउमीन अर्डर अनुसारको खानेकुरा, चिसो पेयप्रदार्थ फ्रि वाई फाईको सुविधा सहित शान्त साथै पारिवारिक वातावरणमा मज्जाले बसेर खान पाउँने व्यवस्था छ । सेवा गर्ने मौका दिनु होला ।
डाक्टर DAVID CAFE & SPORTS BAR
सुन्दरहरैंचा १० विराटचोक (मोरङ)
(व्यापार संघ जाने बाटोमा) सम्पर्क ९८२३३६२८२३

सुन्दर स्वास्थ्य क्लिनिक
हामी कहाँ
पाइल्स (Piles)
फिस्टुला (Fistula)
हाइड्रोशिल (Hydrocele)
यहाँ बिरामी जाँच गर्नुका साथै दिसाबाट रगत जाने, मासु पलाउने, दिसाघर वरीपरि घाउ हुने, पिप आउने, गाठागुठी हुने, अण्डकोशमा पानि जम्ने जस्ता बिरामिहरुको ग्यारेण्टीका साथ औषधीद्वारा उपचार गरिन्छ ।
सम्पर्क नं.: ९८००९०४१२१
[redacted]
नाम दर्ता रु. २००/- मात्र
सम्पर्क स्थानः
सुन्दर स्वास्थ्य क्लिनिक
सुन्दरहरैचा-१२, मोरङ
(सुकुना स्कुल अगाडी, सुकुना क्याम्पस जाने बाटो)

लम्साल बेकरी उद्योग बेलबारी पछि अब बिराटचोकमा
लम्साल बेकरी लेण्ड
A Complete Bakery & Cake Shop
बिराटचोक, मोरङ
9842120030
ताजा केकको परिकारका लागी हामीलाई सदा सम्झनुहोस ।
नोट: यहाँ तपाइको फोटो वा design अनुसारनै cake तयार गरिन्छ ।
लम्साल बेकरी उधोग बेलबारी,मोरङ.
लम्साल बेकरी ल्याण्ड बिराटचौक,मोरङ.

बेतना दैनिक प्रकाशनका लागि : खड्गबहादुर श्रेष्ठ "साने", मणिसुन्दर थापा, रसिन लामा, कुल प्रसाद बराल, कर्ण राई, उप-सम्पादक मणिराम दहाल (९८४२२४०१६६ ऐश्वर्यप्रसाद आचार्य (बिपिन) , प्रवन्ध निर्देशक/विज्ञापन : टंक चौलागाई (९८१२३१५४०४) कम्प्युटर लेआउट : निरज नेपाल मुद्रण : अनिस एण्ड मनिस अफसेट प्रेस बेलबारी (९८१२३१५४०४), प्रधान कार्यालय, बेलबारी-१, मोरङ, Email:betanadaily@gmail.com, प्रधान सम्पादक : राजकुमार लिम्बु, सम्पादक : नरेन्द्र बस्नेत (९८४२०५७४१८)